gymna.GO Bobath



gymna®

*“**Die Methode geht von Beobachtungen aus. Wie bewegt sich der Patient, wie funktioniert er?***
Wir suchen nach einem ganz individuellen Ansatz für jeden Patienten.”

Tara Hanssen

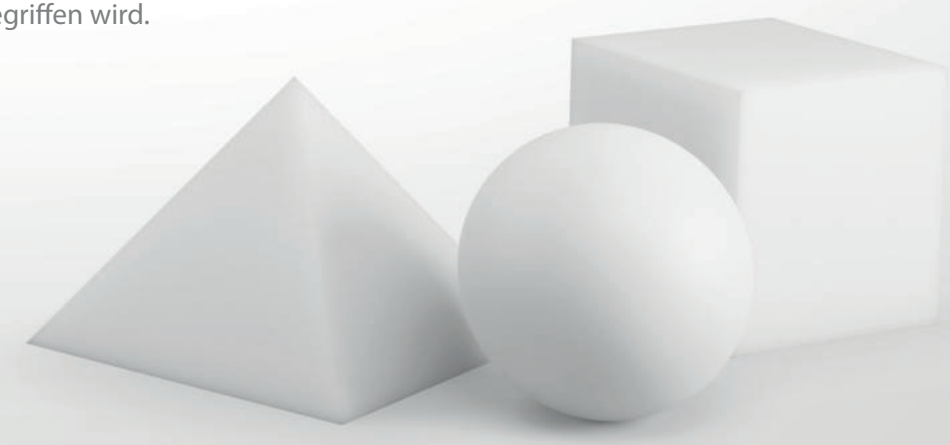


Vorwort

Ein individueller *Ansatz*

Das Bobath-Konzept, das auch als NDT-Konzept bekannt ist, hat den Bereich der neurologischen Rehabilitation grundlegend verändert und wirkt nach wie vor Wunder bei Patienten mit Hirnverletzungen. Das von Berta und Karl Bobath entwickelte Konzept, sowohl für Erwachsene als auch für Kinder, besteht nicht aus einer Standardbehandlung, daher gibt es auch keine „Bobath-Therapie". Sie lernen, Ihre physiotherapeutische Grundausbildung mit anderen Augen zu sehen und tiefer zu schauen.
Das Bobath-Konzept konzentriert sich stark auf die Haltungskontrolle als Grundlage der Bewegung. Die Methode geht von Beobachtungen aus. Wie bewegt sich der Patient, wie funktioniert er? Welches Ziel möchten wir erreichen? Von diesem Punkt an suchen wir nach einem ganz individuellen Ansatz für jeden Patienten, um sein volles Rehabilitationspotenzial zu erreichen, was Zeit erfordert. Als Therapeut müssen Sie ständig alles hinterfragen: Ihre Behandlungen, Ihr eigenes Handeln und wie das alles in das Lebensumfeld des Patienten passt.
Das Bobath-Konzept ist dank dieses individuellen Ansatzes erfolgreich, weshalb diese patientenspezifische Arbeitsweise auch in der allgemeinen Physiotherapie aufgegriffen wird.

Tara Hanssen
Physiotherapeutin Neurologische Rehabilitation
Rehabilitationszentrum Jessa Krankenhaus Hasselt, Campus St. Ursula



Bei Erwachsenen

Das Bobath-Konzept ist in der Rehabilitation erwachsener Patienten nach einem Schlaganfall und anderen neurologischen Erkrankungen weit verbreitet. [1]
Zwei voneinander abhängige Aspekte sind für die Optimierung der motorischen Erholung und Funktion nach einem Schlaganfall entscheidend, und das Bobath-Konzept legt besonderen Wert auf diese beiden Aspekte. Zunächst die Integration von Haltungskontrolle und Aufgabenleistung. Die zweite ist die Kontrolle der selektiven Bewegung zur Erzeugung koordinierter Bewegungsabläufe, oder Bewegungsmuster, die für die Funktion genutzt werden. [1 2 3 4 5]
Darüber hinaus war und ist der Beitrag der sensorischen Inputs zur motorischen Kontrolle und zum motorischen Lernen ein zentraler Schwerpunkt des Bobath-Konzepts. Das Ziel ist die optimale Teilnahme an alltäglichen Lebenssituationen und nicht nur in der Therapieabteilung. [1 4]

Therapeut und Fazilitation

Fazilitation ist eine sehr wichtige klinische Fähigkeit für den Therapeuten. Sie ist Teil eines aktiven Lernprozesses für den Patienten. Der Therapeut unterstützt den Patienten bei der Einleitung und Durchführung einer Aufgabe, wobei der Grad der Unterstützung innerhalb einer Behandlungssitzung abnimmt und über einen Behandlungszeitraum hinweg zurückgenommen wird, bis die Person die Aufgabe selbständig einleiten und durchführen kann. [1 2]

[1] Vaughan-Graham J, Eustace C, Brock K, et al. The Bobath concept in contemporary clinical practice. Top Stroke Rehabil. 2009;16:57–68.
[2] Marc Michielsen, Julie Vaughan-Graham, Ann Holland, Alba Magri & Mitsuo Suzuki (2017): The Bobath concept – a model to illustrate clinical practice, Disability and Rehabilitation
[3] IBITA. Theoretical assumptions and clinical practice. Available at: www.ibita.org.
[4] Gjelsvik BE. *The Bobath Concept in Adult Neurology*. Stuttgart, Germany: Thieme; 2008.
[5] Raine S. The current theoretical assumptions of the Bobath concept as determined by the members of BBTA. *Physiother Theory Practice*. 2007;23: 137–152.

Stabilität *und Orientierung*





Der Rollstuhl auf diesem Bild ist das Vermeiren-Modell V300DL.



Ihr Potenzial
voll ausschöpfen



Bei Kindern *mit zerebralen Lähmungen*

Zerebralparese ist eine Behinderung, die durch eine Schädigung der Teile des Gehirns verursacht wird, die Muskeln, Bewegung und Körperhaltung steuern. Sie tritt in der Regel während der Schwangerschaft, um die Geburt herum, oder in den ersten drei Lebensjahren auf und kann alltägliche Aktivitäten erschweren.

Im Mittelpunkt des Bobath-Konzepts steht das Kind mit zerebraler Lähmung als Individuum. Die Einbeziehung der Eltern/Betreuer ist ein wesentlicher Bestandteil des Therapieprozesses. Der Therapeut arbeitet an der Normalisierung des Muskeltonus, der Verbesserung der Beweglichkeit der Gelenke und der Kontrolle der Körperhaltung. Es ist das Ziel, dass jedes Kind sein volles Potenzial erreicht.





Die Bobath- *Behandlungsliege*

Besonders zu Beginn des Rehabilitationsprozesses werden vom Therapeuten körperlich recht anspruchsvolle Techniken verlangt, um die Sicherheit des Patienten zu gewährleisten. Glücklicherweise kann ein Bobath-Therapeut auf eine Vielzahl von Hilfsmitteln zurückgreifen, wie Rollstühle, Hocker oder Patientenlifter. Das wichtigste Instrument ist zweifellos die Bobath-Behandlungsliege. Eine Bobath-Liege ist fast so groß, wie ein Doppelbett und sehr stabil. Dadurch kann der Therapeut überall um den Patienten herum in einer rückenschonenden Position sitzen, da die Liege groß genug ist. Auch für Babys ist es nützlich, denn die Übungen können auf der Liege statt auf dem Boden auf einer Matte durchgeführt werden, so dass der Therapeut nicht die ganze Zeit auf den Knien sitzen muss.

Bedienung des Fußschalters

Die Höhenverstellung ist unerlässlich, um den Patienten gerecht zu werden und die **gymna.GO Bobath**-Liege als vielseitiges Hilfsmittel für alle anderen Therapieanforderungen, wie zum Beispiel als Gehhilfe, zu nutzen. Die Höhenverstellung mit dem leistungsstarken Elektromotor ist einfach und fußgesteuert über den effizienten und leicht zu bedienenden Fußschalter. Alternativ kann auch eine Handbedienung als Zubehör gewählt werden.





Größe und Stabilität

Mit der **gymna.GO Bobath**-Liege haben Sie einen äußerst stabilen Arbeitsbereich mit mehr als genug Arbeitsfläche und ausreichend Bodenfreiheit, um einen Patientenlifter sicher unter der Liege zu platzieren. Darüber hinaus ist sie höhenverstellbar und so stabil, dass sie sich hervorragend für Patienten eignet, die ihre ersten Schritte machen und dabei die Liege als Stabilitätshilfe nutzen. Das bedeutet, dass auf einer Seite der Liege ziemlich viel Kraft ausgeübt wird, aber die gymna.GO Bobath-Liege kann das perfekt bewältigen. Es handelt sich um die stabilste Bobath-Behandlungsliege von Gymna, die es je gab.

Ergomax-Gesichtsauflage

Wie jede Gymna-Behandlungsliege ist auch die 2-teilige **gymna.GO Bobath**-Liege mit einer Standard-Gesichtsöffnung oder der Ergomax-Gesichtsöffnung zur Aufnahme der einzigartigen Gymna-Ergomax-Gesichtsstütze erhältlich. Die Gesichtsauflage ist wasserdicht und abwaschbar, um Ihre Patienten vor Keimen zu schützen. Dank der ergonomischen Form und der weichen und nahtlosen Eigenschaften ist Ergomax die ideale Lösung für die Behandlung in Bauchlage.





Räder

gymna.GO Bobath kann mit einem Satz von vier schwenkbaren Rädern geliefert werden. Dies erleichtert die Verwendung der Liege an verschiedenen Orten und ermöglicht eine einfache Reinigung.

Integrierter Sicherheitsschalter

Die Sicherheit des Patienten und des Therapeuten ist bei Behandlungsliegen von entscheidender Bedeutung, aber noch wichtiger ist sie bei einer Bobath-Liege, wo wir es oft mit gelähmten oder halbseitig gelähmten Patienten zu tun haben. Für zusätzliche Sicherheit verfügt die **gymna.GO Bobath**-Liege über einen integrierten Schlüsselschalter zum Abschalten des Motors. Zum Schutz der Liege vor Auf- und Abwärtsbewegungen durch versehentliches Berühren des Fußschalters.





Kissen

Die **gymna.GO Bobath**-Kissen sind mit biokompatiblem und phthalatfreiem Kunstleder gepolstert. Es fühlt sich weich und natürlich an, lässt sich leicht reinigen oder desinfizieren und ist feuerhemmend. Im Inneren der Kissen befindet sich eine einzelne Schicht aus langlebigem PE-Schaumstoff, der linear auf Druck reagiert und maximalen Komfort bei der Patientenlagerung bietet.

Farben

Die gymna.GO Bobath ist in 12 Farben* erhältlich, von klassisch und zeitlos bis hin zu hell und fröhlich. Wählen Sie die Farbe aus unserer Classique-Polsterlinie, die Ihnen am besten gefällt.

Graphite	Ocean	Cobalt	Rosé
Nougat	Stone	Burgundy	Sage
Carob	Slate	Hazelnut	Ecru



*Farben nur zur Veranschaulichung

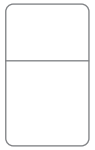
Technische Daten

Abmessungen	205 x 120 cm
Gewicht	± 104 - 114 kg (modellabhängig)
Höhenverstellung	± 49 – 99 cm elektrisch
Traglast	Max. 200 kg
Netzspannung	100 – 240 VAC, 50/60 Hz
Leistungsaufnahme	Max. 3.0 A
Isolations	II
Geräteklassifikation	I
Anwendungsteile	Type BF
Feuchtigkeitsschutz	IP21
Motornutzung	max. 2 Minuten an/18 Minuten aus
Konformität CE	IEC/EN 60601-1 IEC/EN 60601-1-2 EG-Richtlinien 2017/745 (MDR) 2012/19/EC 2011/65/EU



Konfiguration





gymna.GO Bobath Konfiguration	1-teilig	2-teilig
Merkmale		
Elektrische Höhenverstellung mit Fußschalter	●	●
Lineare Kissenausführung	●	●
Breite 120 cm	●	●
Verstellbares Rückenteil (auf- und abwärts)		●
Sicherheitsschalter für Fuß- oder Handsteuerung	●	●
Optionen		
Standard-Gesichtsöffnung		●
Ergomax-Gesichtsöffnung		●
Breite 100 cm	●	●
Räder	●	●
Zubehör		
Handsteuerung	●	●

● Standardzubehör



gymna.GO Bobath

Kryotherapy | TECAR & Diathermie | Stoßwellentherapie | Physio Care | Elektrolysis | Elektrotherapie | Active Motion

Ihr Händler

gymna.com

GymnaUniphy NV Pasweg 6A | B-3740 Bilzen, Belgium

Tel DE: +49 180 22 52 345 | Tel AT: +43 800 700 208

802.353 - V.201 - 2025 DE © GymnaUniphy