

Dr. WOLFF[®]
SPORTS & PREVENTION

PRÄVENTIONS-PARK

Der Gesundheitszirkel



PRÄVENTIONS-PARK



Innovation trifft Design – Funktion und puristische Formensprache

Elegantes Nussbaumholz mit angenehmer Haptik verleiht dem Trainingsraum einen bisher nicht gekannten Wellness-Charakter. Im harmonischen Zusammenspiel mit oberflächenveredelten Stahlelementen ergibt sich ein ausdrucksstarkes, hochfunktionelles Trainingsmedium.

Dr. WOLFF[®]
SPORTS & PREVENTION



Intelligentes Muskeltraining im High-End Design

Willkommen in einer spannenden Trainingslandschaft: in ästhetischem, hochklassigem Design präsentiert Dr. WOLFF® den Kraftgeräte-Zirkel *Präventions-Park*. Dieser überzeugt durch edle Holz- und Metallelemente sowie durch simple und durchdachte Lösungen.

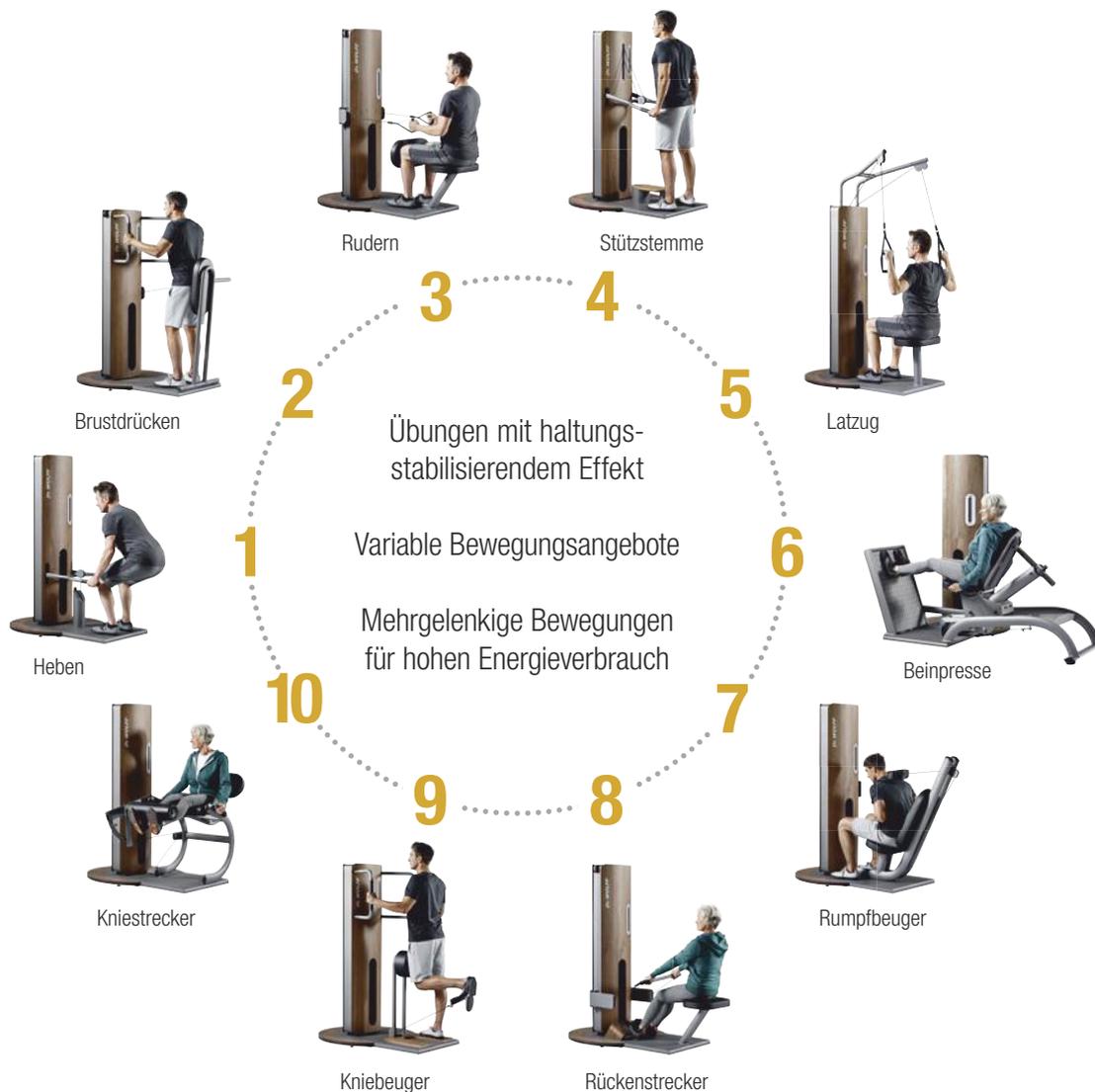
Die „Easy-Start“ Position – sofort trainieren

Eine stetig alternde und gleichsam anspruchsvollere Mitgliederstruktur verlangt nach ästhetisch ansprechenden, einfach bedienbaren und bedarfsgerechten Geräten. Ergonomische Ausgangspositionen ohne komplizierte Einstellungen sind hier selbstverständlich.

Der Seilzug – Basis für funktionelles Bewegungstraining

Die vor allem auf dem Seilzug-Prinzip basierenden Bewegungsmuster erlauben Ausführungsvarianten mit steigendem Anspruch an Belastung und Koordination, vom Leichten zum Schweren. Strukturierte Trainingsprogramme dienen dem Trainingsleitenden als Orientierung.

Der Gesundheitszirkel



Das Üben alltagstypischer Bewegungen

Sogenannte ADL-Übungen (Activities of Daily Living) orientieren sich an den Erfordernissen des Alltags. Ausgewählte, mehrgelenkige und funktionsreiche Bewegungsabläufe führen langfristig durch ein zeitsparendes Gesundheitstraining zu den gewünschten Erfolgen.

Bewegungsschulung mit Smartsensor™ Technology

Schnelles Bewegenslernen durch Bio-Feedback Training mit der neuen Smartsensor™ Technology. Das Bewegungsausmaß wird einmal vom Trainer definiert – so trainiert der Übende präzise und intuitiv mit der richtigen „slow-motion“-Geschwindigkeit.



PRÄVENTIONS-PARK



Dr. WOLFF®
SPORTS & PREVENTION

PRÄVENTIONS-PARK



1. HEBEN 811
 Heben und Tragen von Lasten zählen zu den typischen Alltagsbewegungen. An der Station werden die Vorgänge über den klassischen »Squat« geübt.
Aufstellmaß:
 L 131 x B 95 x H 170 cm



6. BEINPRESSE 816
 Für dieses Produkt wurde bewusst die schnell einstellbare Ausgangsposition gewählt.
Aufstellmaß:
 L 211 x B 137 x H 170 cm



2. BRUSTDRÜCKEN 812
 Die Liegestützübung im aufrechten Stand verbindet alle Vorteile dieser klassischen Stembewegung.
Aufstellmaß:
 L 132 x B 95 x H 170 cm



7. RUMPFBEUGER 817
 Bauchtraining aus der schrägen Sitzposition.
Aufstellmaß:
 L 178 x B 95 x H 170 cm



3. RUDERN SITZEND 813
 Bilaterale Ruderzugübung im aufrechten Sitzen mit Kniefixierung und Armdrehbewegung.
Aufstellmaß:
 L 163 x B 95 x H 170 cm



8. RÜCKENSTRECKER 818
 Rückenstrecker-Training in der Arm/Rücken-Funktionskette. Streck- und Aufrollbewegung.
Aufstellmaß:
 L 164 x B 95 x H 170 cm



4. STÜTZSTEMME 814
 Die Arm-Funktionsstemme im aufrechten Stand für unterschiedliche Ausführungsvarianten.
Aufstellmaß:
 L 131 x B 95 x H 170 cm



9. KNIEBEUGER 819
 Kniebeugen im Stand – mit komfortabler Startposition durch spezielle Fußschlaufe.
Aufstellmaß:
 L 131 x B 95 x H 170 cm



5. LAT-ZUG 815
 Die bilaterale Latissimus-Zugübung für differenzierte Varianten.
Aufstellmaß:
 L 139 x B 95 x H 216 cm



10. KNIESTRECKER 820
 Die Kniestrecker-Übung mit automatischer Anpassung an die Beinlänge.
Aufstellmaß:
 L 123 x B 142 x H 170 cm



Ausstattungsvariante BASIC

- Jedes Gerät lieferbar ohne:
- Holz-Bodensaum
 - Smartsensor™

 CE nach Richtlinie für Medizinprodukte 93/42/EWG