

Jacobs Ladder

Dieses Original-Trainingsgerät fürs Fitnesscenter ist speziell aufs hochintensive und gelenkschonende Workout ausgelegt. Das sind aber nicht die einzigen Stärken der Jacobs Ladder. Die Forscher der School of Kinesiology von der Louisiana State University haben das Gerät auf den Prüfstand gestellt. Das Ergebnis der wissenschaftlichen Tests: Die Jacobs Ladder bietet erwiesenermaßen ein Workout der Extraklasse. Die Nutzer verbrannten eine deutlich höhere Anzahl Kalorien als auf dem Laufband – bei einem niedrigeren subjektiven Belastungsempfinden. Die gelenkschonende Bewegung ermöglicht außerdem ein anspruchsvolles Training ohne große körperliche Belastung. Ein weiterer Pluspunkt: Die Jacobs Ladder bietet dem Anwender ein funktionales Workout. Sie eignet sich damit fürs Reha-, Zirkel- und Personal Training genauso wie fürs hochintensive Intervall- und Ausdauertraining.



TECHNISCHE DATEN	
LÄNGE	77 in (196 cm)
BREITE	27 in (69 cm)
HÖHE	66 in (168 cm)
EMPFOHLENE DECKENHÖHE	7.5ft (229cm)
MATERIAL	Rahmen: Geschweißtes Stahlrohr Sprossen: 2" Holzsprossen mit UV-gehärteter Acrylbeschichtung Gehäuse: ABS/Polyethylen
KLETTERPOSITIONEN	4
KLETTERWINKEL	40°
DIGITALE MESSWERTE	Verstrichene Zeit, zurückgelegte Höhe, Frequenz (Schritte/Min.), Kalorienverbrauch, Herzfrequenz (Brustgurt verwenden)
ZUBEHÖR	Hüftgurt für Jacobs Ladder, Haltestangen
MAX NUTZERGEWICHT	350lbs (159kg)
STROMVERSORGUNG	Eigenantrieb
PRODUKTGEWICHT	282 lbs (128 kg)
VERSAND	
VERSANDABMESSUNGEN	78 x 30 x 72 in (198 x 76 x 183 cm)
VERSANDGEWICHT	364 lbs (165 kg)
SKUS	
9-5360-BINTPO	