

Dr. WOLFF[®]
SPORTS & PREVENTION

BEINPRESSE 826

mit ArthroExzenter[™]-Technik





BEINPRESSE 826

Die Beinpresse mit ArthroExzenter™-Technik ermöglicht ein besonders funktionelles Training der gesamten unteren Extremität. In der geschlossenen kinematischen Kette wird besonders der Hüft- und Kniegelenkstrecker und das Sprunggelenk durch eine einzigartige Exzenter-technik schonend und progressiv trainiert.

BEINPRESSE 826

Einzigartig: ArthroExzenter™ -Technik

Die Beinpresse gehört zu den Übungen mit einer „ansteigenden Kraftkurve“. Das bedeutet, dass die Bewegung in der konzentrischen Startphase besonders schwerfällt und im weiteren Verlauf leichter wird. Im Ausgangspunkt der Bewegung ist die Belastung für Hüft- und Kniegelenk ebenfalls besonders hoch.

Durch die intelligente Technik des ArthroExzenter™ wird die Startbelastung reduziert und eine einzigartige, gelenkschonende „Widerstandskurve“ erreicht. Diese biomechanische Lösung garantiert entscheidende Vorteile in der Trainingstherapie und wird durch eine umfassende Studie belegt.

Besonderheiten

- Inklusive Smartsensor für die Bewegungskontrolle
- Spezielle Geräuschkämmung der Gewichtsplatten
- Tiefer Einstieg speziell für Hüft- und Kniepatienten
- Einfache Einstellung der Startposition
- Extra langer Bewegungsweg für perfektes Sprungkrafttraining
- Gasdruckfeder unterstützt die Verstellung der Rückenlehne von sitzend bis nahezu liegend
- Winkelverstellbare Fußplatte für Sprunggelenktraining



Fußplatte mit
Winkelverstellung



Verstellmöglichkeiten
der Rückenlehne



BEINPRESSE 826

Aufstellmaß:

L 256 x B 96 x H 183 cm

CE Medizinprodukt
nach der Verordnung (EU) 2014/745 (MDR)



BEINPRESSE 826

mit ArthroExzenter™-Technik

Wissenschaftliche Aspekte zur muskulären Belastung beim Training mit der Beinpresse

Das Training eines vorgeschädigten Gelenkes oder das Training mit Gelenkersatz erfordert eine angepasste Bewegungsausführung und angemessene Belastungsintensität. Aus diesem Grund wurde das Training mit der Beinpresse von Dr. WOLFF in einem wissenschaftlichen Gutachten bewertet.



Prof. Dr. Jürgen Freiwald

Universitätsprofessor für Bewegungs- und Trainingswissenschaft an der Bergischen Universität Wuppertal, Arbeitsbereich Bewegungs- und Trainingswissenschaft.

Leiter des Forschungszentrums für Leistungs- und Funktionsdiagnostik sowie Trainingsberatung (FLT)

Die Untersuchung von Prof. Freiwald bestätigt, dass die muskuläre Belastung in der Startphase des Trainings mit der Beinpresse durch die Exzenter-Technik reduziert wird. Durch die Untersuchung ergeben sich weitere wichtige Informationen hinsichtlich der Bewegungsgeschwindigkeit und den daraus resultierenden Gelenkbelastungen. Diese entscheidenden Erkenntnisse werden den Trainern vermittelt und unmittelbar im Training umgesetzt. Sie schützen so die Trainierenden vor Fehlbelastungen.

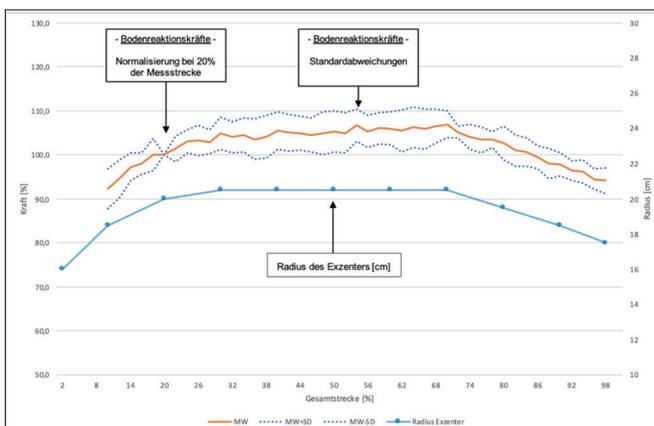


Abbildung 5 Orange = gemittelte vertikale Bodenreaktionskraft (relativiert auf den Messwert bei 20% der Gesamtstrecke). Blau gestrichelte Linie = Standardabweichung der vertikalen Bodenreaktionskräfte, sowie den Radius des Exzenters mit Messwerten alle 10% der Gesamtstrecke (n=12).



Dr. WOLFF®
SPORTS & PREVENTION

Dr. WOLFF Sports & Prevention GmbH
Postfach 2767 · 59717 Arnsberg · Germany
Tel. +49 2932 47574-0 · Fax -44
info@dr-wolff.de · www.dr-wolff.de