

CARDIO LINE 4000 CIRCLE



CIRCLE – OBERKÖRPERERGOMETER

Der **CIRCLE** von **ERGO-FIT** ermöglicht ein Training der gesamten Oberkörpermuskulatur in Kombination mit der gezielten Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems. Dabei ist eine Übungsausführung in der Vorwärts- und Rückwärtsbewegung möglich. Eine einseitige Belastung der Muskulatur wird so vermieden.

Am **CIRCLE** kann klassisch im Sitzen, alternativ aber auch im Stehen oder auf einem Gymnastikball sitzend trainiert werden. Um die alternativen Trainingspositionen einzunehmen, muss lediglich der Sitz nach vorne geklappt werden. Umständliche Umbauten entfallen völlig. Zudem können auf diese Weise auch Rollstuhlfahrer den Oberkörperergometer einfach und schnell nutzen.

Die praktischen Details des außergewöhnlichen Cardiogerätes sind auch das Ergebnis der Zusammenarbeit mit der Manfred-Sauer-Stiftung. Die Erfahrungen und Anregungen der Stiftung, die behinderte Menschen unterstützt, haben wertvolle Impulse zur Optimierung des CIRCLE geliefert. Neben dem klappbaren Sitz entstammen beispielsweise auch die Kugelgriffe des Oberkörperergometers, die eine bequeme Griffposition ermöglichen, dieser Kooperation. Sie wurden auf Anregung professioneller Handbike-Athleten entwickelt.



Der Oberkörperergometer ermöglicht das effiziente Training von Ausdauer und Oberkörpermuskulatur



CIRCLE 4000

CIRCLE 4100

Technische Daten

Anzeigeparameter	Watt, Pulse, Time, Dist., l/Min, kcal, zusätzl. Points (bei 4000/4100 S, 4000/4100 S MED)
Testprogramme	-
Trainingsprogramme	Manuell, Manuell Countdown, Cardio, PROFILE
Ansteuerung	drehzahlunabhängig
Normen und Richtlinien	Alle angewandten Normen und Richtlinien teilen wir Ihnen auf Anfrage gerne mit.
Gerätemaße (L/B/H cm)	165,5/63,5/152
Gerätgewicht	ca. 107 kg
Drehzahlbereich	20 – 120 U/min
Leistungsbereich	15 – 400 W
Abstufung / Schritte	5 W
Genauigkeit	10 % (bei 4000/4100, 4000/4100 S), 5% bis 200 W, ab 200 W 10 % (bei 4000/4100 MED, 4000/4100 S MED)
Max. Gewichtsbelastung	200 kg
Besonderheiten	Training in Vorwärts- und Rückwärtsbewegungen, sitzend und stehend, Kurbelarme in Länge variabel, Griffposition diagonal/parallel einstellbar, innovativer Kugelgriff, wegklappbarer Sitz für Rollstuhlfahrer