

MADE IN GERMANY

ERGOFIT

Qualität in Bewegung.



PRODUKTE

**Qualität in Bewegung –
das ist ERGOFIT.
Herzlich willkommen!**

Schön, dass Sie sich für unser Unternehmen und unsere Produkte interessieren. Sehen Sie sich auf den folgenden Seiten in Ruhe um und entdecken Sie selbst, was ERGOFIT auszeichnet. Neben unserer Erfahrung, unserer Innovationskraft und unseren Werten ist es insbesondere die Qualität, die unsere Produkte kennzeichnet. Sie war und ist unser Antrieb. Und sie ist unser Versprechen an Sie, das Ihnen auch in Zukunft Sicherheit gibt.



Michael Resch, Geschäftsführer



ERGOFIT – Qualität Made in Germany

4

Made in Germany aus Überzeugung: Das begeistert unsere Kunden an unserem Familienbetrieb und unseren hochwertigen Produkten.

CARDIO

12

Für den professionellen Einsatz konzipiert: Unsere stationären Trainingsgeräte für das gezielte Training des Herz-Kreislaufsystems genügen höchsten Ansprüchen. Und überzeugen durch einfachste Bedienung.

VECTOR

42

Entwickelt für unterschiedlichste Ansprüche: In den Kraftgeräten von ERGOFIT steckt unsere langjährige Erfahrung in der Produktion hochwertiger Trainingsgeräte. Sie ermöglichen ein gesundes Muskelaufbautraining und bestechen durch den für ERGOFIT typischen Bedienkomfort, einen geringen Platzbedarf und ihr optimales Preis-Leistungs-Verhältnis.

SYSTEM

58

Neue Perspektiven in der Trainingssteuerung und -dokumentation: Mit dem VITALITY CARE hat ERGOFIT ein System entwickelt, das ein individuelles, gesundheitsorientiertes Training ermöglicht.

TORSO

64

Diagnostik und Training in einem: Eine gesunde Körperhaltung entlastet die Wirbelsäule und trägt wesentlich zu Gesundheit und Wohlbefinden bei. Der TORSO CHECK von ERGOFIT wurde speziell für ein gesundes und effektives Training der Stütz Muskulatur des Rumpfes entwickelt.

ÜBER 70 JAHRE ERGOFIT MIT PRODUKTION IN DEUTSCHLAND

„Wir bei ERGOFIT sind keine Philosophen. Wir sind praktisch denkende, kluge Handwerker, Techniker, Wissenschaftler und Ökonomen, die zusammenarbeiten für ein gemeinsames Ziel.“

Michael Resch, Geschäftsführer ERGOFIT

„100% made in Germany und 100% klimaneutral“ lautet die Philosophie von ERGOFIT. Denn das traditionsreiche Familienunternehmen hat sich bereits bei seiner Gründung ein klares Ziel gesetzt: in seiner Branche neue Maßstäbe zu definieren. Der Weg dorthin: bedingungslose Qualität und eine möglichst ressourcenschonende Produktion. Um das sicherzustellen, fertigt ERGOFIT alle Geräte komplett in Deutschland und hat sich das Ziel gesetzt,

die Produktion möglichst umweltschonend zu gestalten. So wird z. B. die Energie für die Produktion über die eigene Photovoltaikanlage gewonnen. Und unsere eigenen Bienen-völker versorgen Kunden und Mitarbeiter mit leckerem Honig. Zusammen mit vielen weiteren kleinen und großen Maßnahmen führt das dazu, dass ERGOFIT seit 2020 der erste zertifizierte klimaneutrale Hersteller von Trainingsgeräten ist. Dazu garantieren noch weitere Faktoren die



ERGOFIT in Pirmasens: Hier entstehen auf 9.000m² innovative Fitnessgeräte von einzigartiger Qualität



Schritt für Schritt lernen die Auszubildenden den Umgang mit den Materialien in der ERGOFIT Lehrwerkstatt



Vom Rohstoff bis zum fertigen Gerät

typische ERGOFIT Qualität. Beispielsweise werden alle Geräte erst bei Auftragseingang nach Ihren Wünschen produziert. Ebenso selbstverständlich: Die Cardio- und Kraftgeräte werden komplett montiert mit dem eigenen Fuhrpark zu Ihnen transportiert. Dort werden die Geräte an ihrem endgültigen Standort aufgestellt und einsatzbereit übergeben. Der eigene Außendienst und das unternehmensinterne Serviceteam garantieren anschließend eine allzeit perfekte Betreuung.

Eine weitere konsequente Investition in die Qualitätssicherung ist die Ausbildung junger Menschen in kaufmännischen und technischen Berufen im eigenen Unternehmen. Sie ist zudem Ausdruck der sozialen Verantwortung, deren sich ERGOFIT bewusst ist.

Das Qualitätsmanagementsystem von ERGOFIT entspricht der Richtlinie 93/42/EWG, Anhang II.



Made in Germany: Handwerkskunst garantiert überzeugende Qualität



Vollständiges Qualitätsmanagementsystem
Medizinprodukte:
Richtlinie 93/42/EWG, Anhang II

MADE IN GERMANY

VON DER INNOVATION ZUM STANDARD



1973: das erste ERGOFIT Fahrradergometer

Die Willi Resch KG wurde 1947 gegründet. Sie stellte Schuhmaschinen her. Anfang der 70er Jahre begann die Suche nach neuen Zukunftsmärkten. Die Nähe des damaligen Geschäftsführers Hans Resch zu Sport und Medizin führte dazu, dass man sich mit den Möglichkeiten des Cardiotrainings beschäftigte. 1973 präsentierte

die Willi Resch KG schließlich das erste Fahrradergometer für den medizinischen Bereich. Seine überragende Qualität macht es schnell zu einem Erfolg. 1981 folgte der nächste Meilenstein: Das Unternehmen präsentierte das erste Ergometer der Welt mit Wirbelstrombremse. Damit wurde ein bis heute gültiger Standard geschaffen. Kontinuierliche Forschung und Entwicklung sorgten dafür, dass das inzwischen in ERGOFIT umbenannte Unternehmen nach dem medizinischen auch den Fitnessbereich erobert.

Heute ist ERGOFIT ein anerkannter Spezialist für medizinisches Fitnesstraining. Cardio- und Kraftgeräte, Trainingssysteme und individuelle

Konzepte für das Gesundheitstraining nach Maß bestimmen das Angebot. Dabei zeichnen sich alle Produkte durch höchste Zuverlässigkeit, komfortable Bedienung, erstklassige Qualität und präzise Messtechnik aus.

ERGOFIT ist zudem ein zertifizierter Hersteller von Medizinprodukten. Diese sind insbesondere für Kunden aus der Physiotherapie und Krankengymnastik sowie für Krankenhäuser und Rehabilitationszentren interessant. Die Produkte der Serie X MED erfüllen die spezifischen Anforderungen der kardiologischen Rehabilitation; unser innovatives Zugwiderstandssystem ivo Trainer hingegen kommt auch im Leistungssport zum Einsatz.

Intensive Tests: Alle Produkte werden vor der Auslieferung gründlich geprüft



Sicher verpackt – ein weiteres wichtiges Detail der ERGOFIT Qualitätssicherung



Vollständiges Qualitätsmanagementsystem
Medizinprodukte:
Richtlinie 93/42/EWG, Anhang II



Materialverarbeitung – handwerkliches Können und Präzision

DIE GESCHICHTE VON ERGOFIT

- 1947** Der Grundstein für den Erfolg: Gründung der Willi Resch KG als Vertriebsunternehmen für Schuhmaschinen. Später werden eigene Maschinen produziert.
- 1973** Reaktion auf die Krise der Schuhindustrie: Entwicklung des ersten Fahrradergometers für den Medizin- und darauf folgend auch für den Fitnessbereich.
- 1981** Ein Standard wird gesetzt: ERGOFIT baut weltweit die erste Wirbelstrombremse und schuf damit einen bis heute gültigen Standard, der von allen anderen Herstellern übernommen wird. Die stilisierte Wirbelstrombremse wird Bestandteil des Firmenlogos.
- 1990/1991** Absolute Neuheit im Fitnesssektor: ERGOFIT entwickelt eine Serie von Cardiogeräten, die ein herzfrequenzgesteuertes Training ermöglicht.
- 1995** Innovation in der Trainingssteuerung: Das neue Chipkartensystem von ERGOFIT ermöglicht die Trainingssteuerung an unterschiedlichen Geräten.
- 2002** ERGOFIT wird Komplettanbieter: Das Angebot wird durch die POWER LINE um eine eigene Kraftgerätelinie ergänzt.
- 2004** Das Produktangebot wird erweitert: Die neue Trainings- und Dokumentationssoftware VITALITY SYSTEM 5.0 wird vorgestellt.
- 2006** Neue Kraftgerätelinie für viele Einsatzbereiche: Die neue POWER LINE 4000 besticht durch ihren geringen Platzbedarf und ein hervorragendes Preis-Leistungs-Verhältnis.
- 2009** Einführung eines Gerätezyklus mit Refinanzierungskonzept: Der VITALITY CIRCUIT vereint chipkartengesteuertes Training mit einer cleveren Refinanzierung.
- 2010** In Kooperation mit dem Fraunhofer Institut für Software und Systemtechnik entwickelt ERGOFIT eine Datenschnittstelle zwischen den Gesundheitsmärkten.
- 2014** Gründung der Tochterfirma cardiwise GmbH als Experte für kardiologische Rehabilitation.
- 2016** ERGOFIT präsentiert den ivo-Trainer – ein innovatives Zugwiderstandssystem für Training und Therapie
- 2017** ERGOFIT feiert sein 70-jähriges Bestehen
- 2019** Einführung der neuen Kraftgeräteserie VECTOR mit Top-Performance, modernem Look und Konnektivität.
- 2020** Als erster zertifizierter Hersteller von Trainingsgeräten produziert ERGOFIT zu 100 % klimaneutral.
- 2021** Die cardiwise Geräteserie wird Teil der Medizinsparte von ERGOFIT.
- 2021** ERGOFIT übernimmt die Marke Spogress und verstärkt sich so im Bereich des funktionellen Trainings.



ERFOLGREICH POSITIONIERT: PHYSIOMEDICO, HANNOVER

Als Spezialist für chirurgische, orthopädische und Sportrehabilitation hat sich Physiomedico in Hannover einen Namen gemacht. Auf über 500m² bietet das Zentrum hochmoderne Geräte für präventive, akute und weiterführende Maßnahmen im Rehabilitationsbereich.

Und nicht nur der Gerätepark aus chipkartengesteuerten Cardio- und Kraftgeräten zeigt, dass das Zentrum immer auf dem neuesten Stand ist. Stetige Weiterentwicklungen durch Fortbildungen und immer neue Angebote hält das hochmotivierte 8-köpfige Team aus Physiotherapeuten, Sporttherapeuten und Rezeptionskräften stets auf dem höchsten Qualitätsstandard.



physiomedico im Pelikanviertel, Hannover – Rehabilitations-Zentrum für Chirurgie, Orthopädie und Sportmedizin

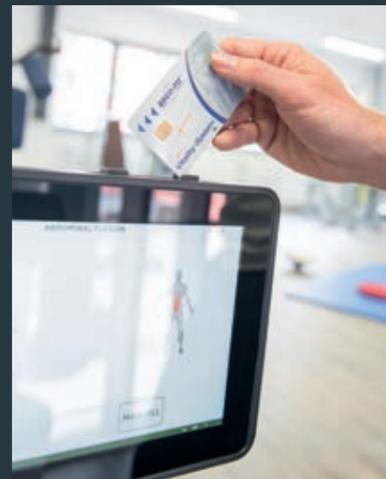


„Medizinisches Gesundheitstraining ist ein Thema, das immer mehr unserer Kunden beschäftigt. Wir haben uns daher nach einem kompetenten Partner mit einem entsprechenden Produkt umgesehen – und ERGOFIT gefunden. Dessen VITALITY CARE erfüllt unsere Anforderungen perfekt – und was noch wichtiger ist: Auch unsere Mitglieder sind begeistert! Für uns sind medizinisches Gesundheitstraining und Physiotherapie mit dem Schwerpunkt Orthopädie und Sportmedizin zu wichtigen Alleinstellungsmerkmalen geworden. Obwohl sich in direkter Nähe zu uns ein hochpreisiges Fitnessstudio befindet, konnten wir uns so gut positionieren und zählen heute einen Stamm von rund einhundert Mitgliedern – mit steigender Tendenz!“

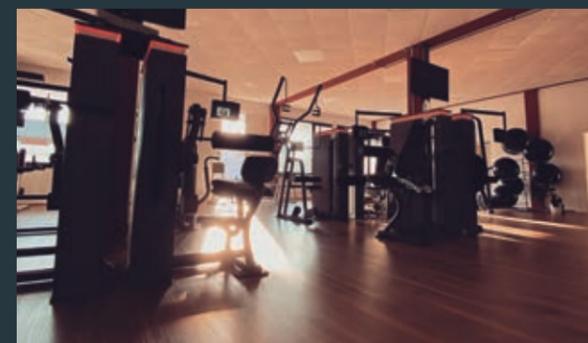
Christian Benekendorff,
physiomedico, Hannover

physiomedico

Rehabilitations-Zentrum für
Chirurgie, Orthopädie und Sportmedizin



FRANCHISE MIT ERGOFIT: EXCLUSIVE



Unter dem Namen „Exclusive – Medizinisches Fitness-training“ startete 2009 ein innovatives Medical-Fitness-Franchise-Konzept: Die Clubs der Marke unterscheiden sich durch ihre konsequente Spezialisierung deutlich von „Standardanlagen“. Im Fokus stehen hier das Training bei orthopädischen Probleme, Rehabilitation und Prävention sowie die Generation 50plus. Auf knapp 200 m² Trainingsfläche widmen sich die fachkundigen Betreuer persönlich und intensiv den Trainierenden. Die chipkartengesteuerten Cardio- und Krafttrainingsgeräte sowie eine Software zur Trainingssteuerung und -dokumentation von ERGOFIT garantieren dabei die bestmögliche Betreuung. Auch das Kursprogramm, beispielsweise Wirbelsäulengymnastik oder Koordinationstraining, ist speziell auf die Bedürfnisse von Best-Agern abgestimmt.

2011 zeigte sich, dass das Konzept zu 100 Prozent den Bedürfnissen des Gesundheitsmarktes entspricht. Unmittelbar nach ihrer Eröffnung wurde die zweite „Exclusive“-Anlage im saarländischen Ottweiler von body LIFE Germany zum Club des Monats gekürt. Seither wurden 22 weitere Anlagen eröffnet. Fünf weitere Einrichtungen sind zudem deutschlandweit in Planung, zwei weitere in Europa. Exklusive Anlagen, moderne chipkartengesteuerte Geräte von ERGOFIT und ein Betreuungskonzept, das die persönlichen Bedürfnisse jedes Trainierenden ins Zentrum stellt: So lautet das Erfolgsrezept von „Exclusive“.



„Individuelle Betreuung und ein gesundheitsorientiertes Training nach persönlichen Bedürfnissen für ein anspruchsvolles Publikum: Das sind die Koordinaten unseres innovativen Konzeptes. Dies lies sich jedoch nur mithilfe eines erfahrenen Partners realisieren, der uns entsprechende Geräte und Software liefern konnte.“

Mit ERGOFIT haben wir ihn gefunden.“
Gregor Lotz, Management Franchise Exclusive



„Ich wollte im Gesundheitssektor als Selbstständige durchstarten. Dabei war es mir wichtig, meine Kunden perfekt zu begleiten. Mit Exclusive habe ich eine Möglichkeit gefunden, meine Vision als Franchise-Nehmerin Realität werden zu lassen.“

Henrike Arens, Inhaberin Exclusive Merzig

Exclusive Clubs (Stand 02 / 2021)

- Bad Dürkheim
- Bergisch Gladbach
- Blieskastel
- Eriskirch
- Flintbek
- Gottmadingen
- Hechingen
- Hettenleidelheim
- Homburg
- Konz
- Landstuhl
- Lebach
- Lübbecke
- Merzig
- Otterbach
- Ottweiler
- Saarlouis
- Schönenberg
- Schüttert
- Spiesen-Elversberg
- Tholey

200 m² TRAININGSFLÄCHE: PHYSIOTHERAPIE CENTRUM FRITZSCHE

Training und Therapie unter einem Dach



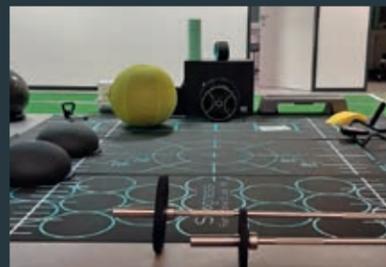
Mit dem Umzug in neue und größere Räumlichkeiten hat sich Yvonne Fritzsche in Leverkusen dazu entschlossen, im Rahmen einer ganzheitlichen Therapie auch einen großen Trainingsbereich zu eröffnen. Auf 200m² kommen neben den medizinischen Cardio- und Kraftgeräten und der Trainingssoftware Vitality Care auch der Functional Studio Room der **ERGOFIT** Tochterfirma **SPOGRESS** zum Einsatz.



„Wir haben uns vor Ort in Pirmasens angesehen, wie die Geräte produziert werden und wurden so toll beraten, dass wir sofort davon überzeugt waren,

dass das genau die Geräte für unsere Physiotherapie sind.“

Yvonne Fritzsche,
Physiotherapie Centrum Fritzsche



Physiotherapie **Centrum**
FRITZSCHE

TRAININGSBEREICH AUF KLEINEM RAUM: MEDICAL CONCEPT

Andre Fuchs bietet seinen Patienten und Externen die Möglichkeit, als Privatzahler zu trainieren und hat sich so ein 2. Standbein für seine Praxis geschaffen. Zum Einsatz kommen dabei 6 Kraftgeräte und 4 Cardiogeräte von **ERGOFIT**, die alle mit dem chipkartengesteuerten Trainingssystem VITALITY CARE ausgestattet sind und so für eine perfekte individuelle Betreuung der Patienten sorgen. Des Weiteren gibt es einen freien Trainingsbereich auf dem Hantel- und Koordinationstraining durchgeführt werden können.

„Wir haben hier in Herrschweiler-Pettersheim nur 1.307 Einwohner und ich war am Anfang nicht sicher, ob sich ein Trainingsbereich auf 60m² für meine Praxis lohnt. Aber innerhalb von nur fünf Monaten hat dieser kostendeckend gearbeitet und bildet heute mit knapp 150 Mitgliedern eine weitere Säule für meine Praxis. So verbringe ich weniger Zeit an der Bank und kann mich mehr um administrative Aufgaben kümmern. Und meine Patienten sind dankbar, dass sie nach der Therapie noch weiter etwas für ihre Gesundheit machen können.“

Andre Fuchs, Physiotherapeut, Medical Concept



- erfolgreiche Anschlussbehandlung nach der Therapie
- 150 Mitglieder auf 60 m²

BEWEGUNG IST BEHANDLUNG: SPINE GUARD, PEKING

Gegründet von einem Expertenteam des China Rehabilitation Centers und einem internationalen Expertenteam aus Japan, Norwegen und Hongkong, ist das **SPINE GUARD Exercise Rehabilitation Center** eine der führenden Adressen für Rehabilitation und Prävention in Peking. Das Zentrum hat sich auf die Behandlung von Problemen im Bereich Nacken-, Schulter-, Hüft- und Beinschmerzen, Sportverletzungen sowie postoperativer, postpartaler Rehabilitation spezialisiert. **SPINE GUARD** setzt dabei auf ausführliche Evaluation und direkte Anpassung der laufenden Therapie. Der Kerngedanke: „Bewegung ist Behandlung“ zielt auf ein professionelles, fokussiertes Bewegungstraining, das auf den neuesten sportmedizinischen Erkenntnissen basiert. Mit dem Training können Patienten aktiv gegen Bewegungseinschränkungen vorgehen, die durch Zivilisationskrankheiten und das Altern hervorgerufen werden. **ERGOFIT** bietet dabei mit seinen hochwertigen medizinischen Kraft- und Cardiogeräten und der **VITALITY CARE** optimale Trainingsmöglichkeiten in der Rehabilitation.



CARDIO



DIE CARDIO LINE 4000 VON ERGOFIT – INNOVATION AUSTRADITION 40 Jahre Erfahrung konzentriert in einer neuen Cardiogeräte-Generation

1973 präsentierte ERGOFIT das erste Fahrradergometer für den medizinischen Bereich. Nur wenige Jahre später setzten die Pirmasenser einen bis heute gültigen Standard: Sie präsentierten den weltweit ersten Fahrradergometer mit eingebauter Wirbelstrombremse. **Seither entwickelt das Unternehmen seine hochwertigen Cardiogeräte kontinuierlich weiter.**

Das Ziel: Betreuern und Trainierenden bestmögliche Technik für ein gesundes und effektives Fitnessstraining an die Hand zu geben. Wie die **CARDIO LINE 4000**: Sie erfüllt höchste Ansprüche für den täglichen Einsatz im professionellen Bereich – und besticht durch die für **ERGOFIT** typische erstklassige Verarbeitung gepaart mit kreativen Ideen, vorbildlichem Bedienkomfort und überzeugenden Details.

Alle Geräte wurden gemäß den Richtlinien für den Einsatz im professionellen Bereich entwickelt. Sie sind in folgenden Versionen lieferbar:

- **4000** mit monochromem Grafikdisplay
- **CV** kompatibel mit VITALITY CARE
- **T** mit Panel-PC
- **MED** Medizinprodukt
- **C X MED** kompatibel mit der VITALITY CARE, inkl. EKG-Überwachung

Wählen Sie das individuelle Erscheinungsbild Ihrer Einrichtung:

Sie können zwischen drei verschiedenen Farbdesigns der CARDIO LINE 4000 Trainingsgeräte wählen:



verkehrsweiß /
signalschwarz



anthrazit /
signalschwarz

Die Vorteile der CARDIO LINE 4000 auf einen Blick:

- Einfachste Bedienung über ein an allen Geräten identisches Cockpit mit nur vier Tasten
- Geräuscharme Geräte sorgen für ein entspanntes Training
- Geringe Anfangsbelastung auch für den Einsatz in der Therapie
- Geeignet für Personen mit hohem Körpergewicht
- Besonders langlebig und wartungsarm



Einfach zu bedienen: die CARDIO LINE 4000 mit Grafikdisplay

- 4-Tasten-Cockpit mit übersichtlichem Display
- optional Überwachung von EKG, Blutdruck und Sauerstoffsättigung
- Einheitliche Menüsteuerung
- Blutdruckmessung mit nur einem Tastendruck



Innovation und Technik: die CARDIO LINE 4100 mit Touchscreen-Monitor

- Panel-PC mit Touchscreen
- Intuitive und einfachste Bedienung
- Vernetzungsmöglichkeit



Speziell für die kardiologische Rehabilitation die CARDIO LINE 4400 X MED mit Grafikdisplay

- 5 Tasten-Cockpit mit übersichtlichem Display
- Schnellstart- und Schnellstop-Taste führen über maximal zwei Tastendrucke zum Trainingsbeginn oder -ende
- Blutdruckmessung mit nur einem Tastendruck
- Einheitliche Menüsteuerung



CARDIO LINE 4000 CIRCLE

ERGOFIT

CIRCLE – OBERKÖRPERERGOMETER

Der **CIRCLE** von **ERGOFIT** ermöglicht ein Training der gesamten Oberkörpermuskulatur in Kombination mit der gezielten Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems. Dabei ist eine Übungsausführung in der Vorwärts- und Rückwärtsbewegung möglich. Eine einseitige Belastung der Muskulatur wird so vermieden.

Am **CIRCLE** kann klassisch im Sitzen, alternativ aber auch im Stehen oder auf einem Gymnastikball sitzend trainiert werden. Um die alternativen Trainingspositionen einzunehmen, muss lediglich der Sitz nach vorne geklappt werden. Umständliche Umbauten entfallen völlig. Zudem können auf diese Weise auch Rollstuhlfahrer den Oberkörperergometer einfach und schnell nutzen.

Die praktischen Details des außergewöhnlichen Cardiogerätes sind auch das Ergebnis der Zusammenarbeit mit der Manfred-Sauer-Stiftung. Die Erfahrungen und Anregungen der Stiftung, die behinderte Menschen unterstützt, haben wertvolle Impulse zur Optimierung des CIRCLE geliefert. Neben dem klappbaren Sitz entstammen beispielsweise auch die Kugelgriffe des Oberkörperergometers, die eine bequeme Griffposition ermöglichen, dieser Kooperation. Sie wurden auf Anregung professioneller Handbike-Athleten entwickelt.



Der Oberkörperergometer ermöglicht das effiziente Training von Ausdauer und Oberkörpermuskulatur

Technische Daten

Anzeigeparameter	Watt, Pulse, Time, Dist., l/Min, kcal				
Testprogramme	-				
Trainingsprogramme	Manuell, Manuell Countdown, Cardio, PROFILE, bei 4000 C / C MED, CVT MED zusätzl. Spiele, Unterhaltung				
Ansteuerung	drehzahlunabhängig				
Normen und Richtlinien	Alle angewandten Normen und Richtlinien teilen wir Ihnen auf Anfrage gerne mit.				
Gerätemaße (L/B/H cm)	165,5/63,5/152				
Gerätgewicht	ca. 107 kg				
Drehzahlbereich	20 – 120 U/min				
Leistungsbereich	15 – 400 W				
Abstufung / Schritte	5 W				
Genauigkeit	10% (bei 4000, 4000 T, 4000 CVT) (bei allen Nicht-MED-Versionen) 5% bis 200 W ab 200 W 10% (bei 4000 MED, 4000 C MED, 4000 CVT MED, 4000 CX MED)				
Max. Gewichtsbelastung	200 kg				
Besonderheiten	Training in Vorwärts- und Rückwärtsbewegungen, sitzend und stehend, Kurbelarme in Länge variabel, Griffposition diagonal/parallel einstellbar, innovativer Kugelgriff, wegklappbarer Sitz für Rollstuhlfahrer				
Versionen	4000	CV	T	MED	C X MED
erhältlich (*)	•	•	•	•	•

4000 CIRCLE

4000 CIRCLE T MED

CARDIO LINE 4000 CROSS

ERGOFIT



4000 CROSS



4000 CROSS T

CROSS – ELLIPSETRAINER

Ellipsentrainer gehören zu den beliebtesten Geräten auf den Trainingsflächen. Vergleichbar mit dem Joggen ermöglichen sie ein effizientes Training des Herz-Kreislauf-Systems. Aufgrund der weichen, elliptischen Tretbewegungen werden die Belastungen der Gelenke jedoch deutlich reduziert. Denn das Abfedern der Stöße nach der Flugphase entfällt beim Ellipsentrainer komplett, da die Füße während der gesamten Bewegung mit dem Trainingsgerät in Kontakt bleiben.

Der **4000 CROSS** zeichnet sich durch eine eher steile und kurze Ellipse aus. Das Training dient dem schonenden Aufbau der Grundkondition.



„Früher war ich regelmäßig Joggen. Doch die Belastung für meine Gelenke wurde zu groß. Heute halte ich mich mit dem CROSS fit – und fühle mich dabei rundum wohl!“

Technische Daten

Anzeigeparameter	Watt, Pulse, Time, Dist., I/Min, kcal				
Testprogramme	–				
Trainingsprogramme	Manuell, Manuell Countdown, Cardio, PROFILE, bei 4000 C/ C MED, CVT MED zusätzl. Spiele, Unterhaltung				
Ansteuerung	drehzahlabhängig				
Normen und Richtlinien	Alle angewandten Normen und Richtlinien teilen wir Ihnen auf Anfrage gerne mit.				
Gerätemaße (L/B/H cm)	190/66/170				
Gerätgewicht	ca. 102 kg				
Drehzahlbereich	15 – 200 Schritte/min				
Leistungsbereich	15 – 200 Belastungsstufen				
Abstufung / Schritte	in 5er-Schritten				
Genauigkeit	–				
Max. Gewichtsbelastung	200 kg				
Besonderheiten	Sicherheits-Stopp-System, Training in Vorwärts- und Rückwärtsbewegungen möglich				
Versionen	4000	CV	T	MED	C X MED
erhältlich (*)	•	•	•	•	

CARDIO LINE 4000

4007 CROSS

ERGOFIT



4007 CROSS



4007 CROSS – ELLIPSETRAINER

Regelmäßiges Lauftraining gehört zu den effektivsten Arten, Herz und Kreislauf zu trainieren. Doch die Belastungen, die beim Abfangen der Stöße nach der Flugphase im Gelenk entstehen, führen oftmals zu Beeinträchtigungen. Dies ist insbesondere bei schwergewichtigen Läufern der Fall. Das Training mit dem Ellipsentrainer stellt hierzu eine willkommene Alternative dar.

Der **4007 CROSS** Ellipsentrainer von ERGOFIT erlaubt es, die Kondition schonend zu trainieren. Die elliptische Bewegung des CROSS 4007 fällt aufgrund der vorne am Gerät aufgehängten Schwungscheibe lang und flach aus.



Die großzügigen Standflächen des 4007 CROSS mit Fußschlaufen ermöglichen einen leichten Einstieg und ein sicheres und komfortables Training

Technische Daten

Anzeigeparameter	Watt, Pulse, Time, Dist., I/Min, kcal				
Testprogramme	-				
Trainingsprogramme	Manuell, Manuell Countdown, Cardio, PROFILE, bei 4000 C / C MED, CVT MED zusätzl. Spiele, Unterhaltung				
Ansteuerung	drehzahlabhängig				
Normen und Richtlinien	Alle angewandten Normen und Richtlinien teilen wir Ihnen auf Anfrage gerne mit.				
Gerätemaße (L/B/H cm)	205/67/170				
Gerätgewicht	ca. 147 kg				
Drehzahlbereich	15 – 200 Schritte/min				
Leistungsbereich	15 – 200 Belastungsstufen				
Abstufung / Schritte	in 5er-Schritten				
Genauigkeit	-				
Max. Gewichtsbelastung	150 kg				
Besonderheiten	Sicherheits-Stopp-System, Training in Vorwärts- und Rückwärtsbewegungen möglich				
Versionen	4000	CV	T	MED	C X MED
erhältlich (*)	•	•	•	•	•

4007 CROSS T

CARDIO LINE 4000 CYCLE

ERGOFIT



4000 CYCLE

4000 T CYCLE

CYCLE – FAHRRADERGOMETER

Das Fahrradergometer ist der Urahn der jüngsten Cardiogerätegeneration von ERGOFIT.

Dementsprechend steckt im neuen **CYCLE** die Erfahrung aus vier Jahrzehnten Forschung, Entwicklung und Fertigung. Ebenso der von ERGOFIT entwickelte und bis heute weltweit gesetzte Standard: die Wirbelstrombremse.

Besonders wertvoll für den Einsatz insbesondere im medizinischen Bereich wird das **CYCLE** durch die cleveren Details: Ein tiefer Durchstieg erleichtert Patienten mit Knie- oder Hüftproblemen das Aufsteigen auf das Gerät. Die geringe Einstiegsbelastung von 15 Watt garantiert zudem ein schonendes Training. So können selbst Anfänger entsprechend ihres Leistungsvermögens effektiv trainieren, ohne vorzeitig zu ermüden.

Alle für den medizinischen Einsatz konzipierten **CYCLE** verfügen über einen in horizontaler und vertikaler Richtung verstellbaren Sattel. Damit kann für jeden Patienten die optimale Sitzposition gefunden werden. Optional sind verstellbare Pedalarms für das Fahrradergometer lieferbar.



Durchdacht bis ins Detail: Der tiefe Durchstieg ermöglicht auch älteren Trainierenden und Menschen mit Knie- oder Hüftproblemen den Einstieg ins gesunde Fitnesstraining.

Technische Daten

Anzeigeparameter	Watt, Pulse, Time, Dist., I/Min, kcal				
Testprogramme	Conconi (mit VITALITY CARE bei 4000 C / C MED / CVT / CVT MED / CE), Stufentest 130/150/170				
Trainingsprogramme	Manuell, Manuell Countdown, Cardio, PROFILE, bei 4000 C / C MED, CVT MED zusätzl. Spiele, Unterhaltung				
Ansteuerung	drehzahlunabhängig + drehzahlabhängig				
Normen und Richtlinien	Alle angewandten Normen und Richtlinien teilen wir Ihnen auf Anfrage gerne mit.				
Gerätemaße (L/B/H cm)	118/54/145				
Gerätgewicht	ca. 64 kg				
Drehzahlbereich	20 – 120 U/min				
Leistungsbereich	15 – 600 W				
Abstufung / Schritte	5 W				
Genauigkeit	10 % (bei 4000, 4000 T, 4000 CVT) (bei allen Nicht-MED-Versionen) 5% bis 400 W oder ab 400 W 10 % (bei 4000 MED, 4000 C MED, 4000 CVT MED)				
Max. Gewichtsbelastung	180 kg				
Besonderheiten	tiefer Durchstieg, Gangschaltung				
Versionen	4000	C	T	MED	C X MED
erhältlich (*)	•	•	•	•	

CARDIO LINE 4000

4400 CYCLE CX MED

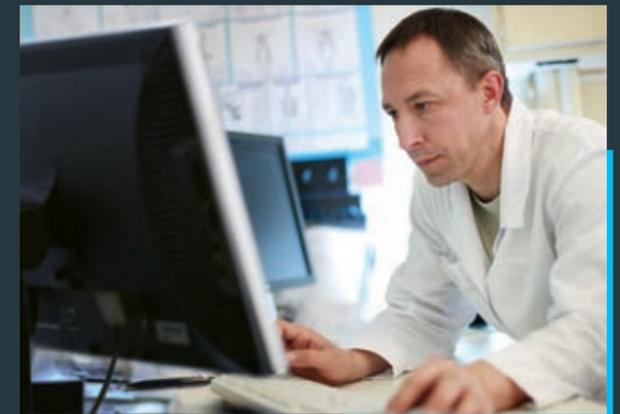
ERGOFIT



CYCLE 4400 X MED – FAHRRADERGOMETER

Im **4400 CYCLE CX MED** steckt die Erfahrung aus vier Jahrzehnten Forschung. Besonders wertvoll für den Einsatz insbesondere im medizinischen Bereich wird das **4400 CYCLE CX MED** jedoch durch die cleveren Details: Ein tiefer Durchstieg erleichtert Patienten mit Knie- oder Hüftproblemen das Aufsteigen auf das Gerät. Eine geringe Einstiegsbelastung von 15 Watt garantiert zudem ein schonendes Training. So können selbst Anfänger entsprechend ihres Leistungsvermögens effektiv trainieren, ohne vorzeitig zu ermüden.

Das **4400 CYCLE CX MED** verfügt über einen in horizontaler und vertikaler Richtung verstellbaren Sattel – dabei ist die vertikale Verstellung mittels Motorisierung möglich. Damit kann für jeden Patienten die optimale Sitzposition gefunden werden. Optional sind verstellbare Pedalarms für das Fahrradergometer lieferbar. Zur leichteren Überwachung des Trainings durch den Therapeuten ist das Cockpit horizontal um 180° drehbar. Eine Patientenanzeige auf der Cockpitrückseite gibt diesem stets die korrekte Trittfrequenz vor.



Durchdacht bis ins Detail: Der tiefe Durchstieg ermöglicht auch älteren Trainierenden und Menschen mit Knie- oder Hüftproblemen den Einstieg ins gesunde Fitnesstraining

Technische Daten

Anzeigeparameter	WATT, I/MIN, TIME, PULSE, BP SYS, BP DIA, SPO ₂				
Trainingsprogramme	MANUELL, CARDIO, PROFILE, WHO-PROFILE, EKG AUSWAHL				
Schnittstelle	RS232				
Ansteuerung	drehzahlunabhängig				
Normen und Richtlinien	Alle angewandten Normen und Richtlinien werden Ihnen auf Anfrage gerne mitgeteilt				
Gerätemaße (L/B/H cm)	128/62/146				
Gerätgewicht	ca. 60 kg				
Drehzahlbereich	20 – 130 U/min				
Leistungsbereich	15 – 1100 W				
Abstufung / Schritte	5 W				
Genauigkeit	5% DIN VDE 0750-238				
Max. Gewichtsbelastung	200 kg				
Zusatzausstattung	Blutdruckmessung, SPO ₂ -Messung, POLAR-Pulsempfänger (1-Kanal, EKG-genau)				
Besonderheiten	tiefer Durchstieg, Sattelposition horizontal verstellbar, Sitzhöhenanpassung mit integrierter Motorverstellung, Lenker um 360° schwenkbar, Cockpit horizontal um 180° drehbar, Patientenanzeige				
Versionen	4000	CV	T	MED	C X MED
erhältlich (*)				•	•

4400 CYCLE CX MED



4000 MIX



4000 MIX T

MIX – ELLIPSETRAINER

Mit dem MIX hat ERGOFIT gemeinsam mit der Universität des Saarlandes ein ganz besonderes Trainingsgerät geschaffen: Der innovative Ellipsentrainer erlaubt ein besonders gelenk- und wirbelschonendes Herz-Kreislauf-Training in halb liegender Position. Durch die außergewöhnliche Trainingsposition werden beispielsweise die Bandscheiben im Bereich der Lendenwirbelsäule um bis zu 61 % entlastet. Darüber hinaus lassen sich messbare Trainingserfolge schon bei einer relativ geringen Belastungsintensität und Herzfrequenz erzielen.

Der MIX eignet sich insbesondere für Personen, bei denen aufgrund medizinischer Indikationen ein langsamer Einstieg in das gesundheitsorientierte Training geboten ist. Der MIX ist beispielsweise das ideale Trainingsgerät für adipöse Menschen und Trainierende mit Knie- und Hüftproblemen.



Training nach Maß, so schonend, wie möglich:
mit dem MIX ein Kinderspiel

Technische Daten

Anzeigeparameter	Watt, Pulse, Time, Dist., I/Min, kcal,				
Testprogramme	–				
Trainingsprogramme	Manuell, Manuell Countdown, Cardio, PROFILE, bei 4000 C / C MED, CVT MED zusätzl. Spiele, Unterhaltung				
Ansteuerung	drehzahlunabhängig + drehzahlabhängig				
Normen und Richtlinien	Alle angewandten Normen und Richtlinien teilen wir Ihnen auf Anfrage gerne mit.				
Gerätemaße (L/B/H cm)	200/100,5/166				
Gerätgewicht	ca. 131 kg				
Drehzahlbereich	20 – 120 Schritte / min				
Leistungsbereich	25 – 400 W (bei Cardio/System), 1 – 29 Belastungsstufen (bei Manuell)				
Abstufung / Schritte	–				
Genauigkeit	–				
Max. Gewichtsbelastung	200 kg				
Besonderheiten	Training in Vorwärts- und Rückwärtsbewegungen möglich				
Versionen	4000	CV	T	MED	C X MED
erhältlich (*)	•	•	•	•	•

CARDIO LINE 4000 STAIR

ERGOFIT



4000 STAIR

STAIR – STEPPER

Der **Stepper 4000 STAIR** von **ERGOFIT** ein beliebter Klassiker unter den Cardiogeräten. Er ermöglicht in jedem Alter ein gelenkschonendes und intensives Training, um das Herz-Kreislauf-System nachhaltig in Schwung zu bringen. Bei regelmäßigem Fitnessstraining werden zusätzlich die Muskulatur der Oberschenkel, Waden und des Gesäßes geformt. Großzügige, durchgehende Sicherheitsgriffe garantieren eine stabile Position und einen sicheren Halt.



„Der Stair ist ein kompaktes Trainingsgerät, dass das alltägliche – und gesunde – Treppensteigen simuliert. Damit gehört der Stair zu meinen absoluten Favoriten bei der Stärkung des Herz-Kreislaufsystems.“

Technische Daten

Anzeigeparameter	Watt, Pulse, Time, Dist., I/Min, kcal				
Testprogramme	–				
Trainingsprogramme	Manuell, Manuell Countdown, Cardio, PROFILE, bei 4000 C / C MED, CVT MED zusätzl. Spiele, Unterhaltung				
Ansteuerung	geschwindigkeitsgesteuert				
Normen und Richtlinien	Alle angewandten Normen und Richtlinien teilen wir Ihnen auf Anfrage gerne mit.				
Gerätemaße (L/B/H cm)	110/77/181				
Gerätgewicht	ca. 93 kg				
Drehzahlbereich	15 – 155 Stufen /min				
Leistungsbereich	15 – 155 Belastungsstufen				
Abstufung / Schritte	in 5er-Schritten				
Genauigkeit	–				
Max. Gewichtsbelastung	200 kg				
Besonderheiten	–				
Versionen	4000	CV	T	MED	C X MED
erhältlich (•)	•	•	•	•	•

4000 STAIR T

CARDIO LINE 4000

TRAC

ERGOFIT



TRAC 4000

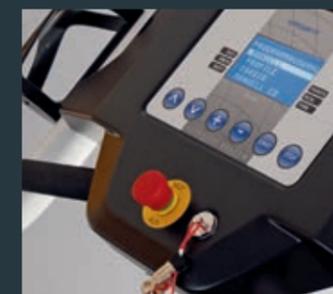
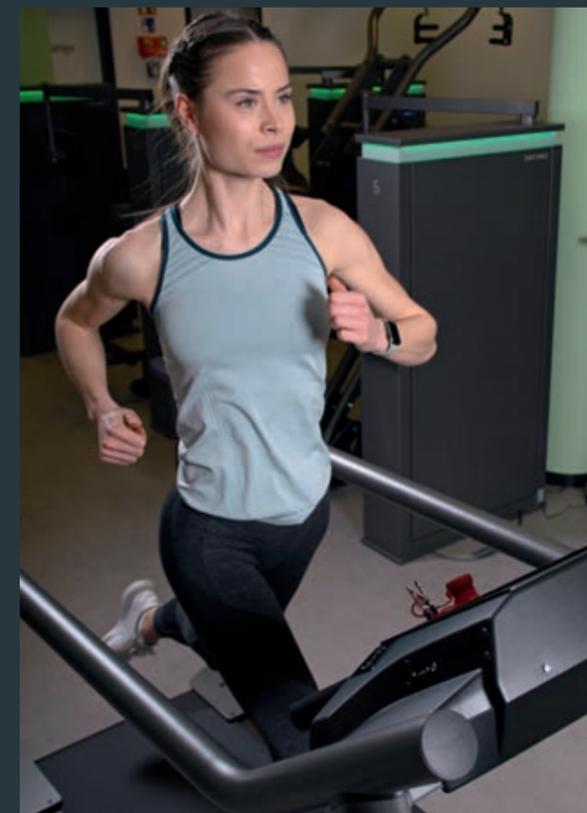


TRAC 4000 T

TRAC – LAUFBAND

Es sind die zahlreichen durchdachten Details, die unsere Laufbänder für ein optimales Training prädestinieren:

So ermöglichen etwa ein mit nur 19 Zentimetern sehr flacher Einstieg – ideal für Patienten mit Knieproblemen – und die geringe Startgeschwindigkeit von nur 0,2 km/h den Einsatz im therapeutischen Bereich. Hier sorgen zudem die durchgängigen Geländer für ein Plus an Sicherheit. Eine langjährig erprobte Kombination von Lauffläche und Laufgurt dämpft die beim Laufen typischen hohen Aufprallkräfte und entlastet so die beanspruchten Gelenke. Das Ergebnis: ein optimales Laufgefühl und insbesondere sehr schonendes Lauftraining. Je nach Gerätemodell kann durch den frei wählbaren Steigungswinkel ein Bergauf- oder Bergablaufen zwischen -5% und +20% simuliert werden. Für ambitionierte Sportler bietet das **TRAC** weiterhin eine Maximallaufgeschwindigkeit von 25 km/h. Die Laufbänder von **ERGOFIT** sind zudem besonders wartungsarm und langlebig.



Sicherheit geht vor: Ein Not-Aus-Schalter und ein integrierter Sicherheitsclip bewirken im Notfall den sofortigen Stopp des Laufbandes.

Technische Daten

Anzeigeparameter	Watt, Pulse, Time, Dist., km/h, kcal			
Testprogramme	Conconi (mit VITALITY CARE bei 4000 C / C MED / CVT / CVT MED / CE), Stufentest I 30/150/170			
Trainingsprogramme	Manuell, Manuell Countdown, Cardio, PROFILE, bei 4000 C / C MED, CVT MED zusätzl. Spiele, Unterhaltung			
Ansteuerung	geschwindigkeitsgesteuert			
Normen und Richtlinien	Alle angewandten Normen und Richtlinien teilen wir Ihnen auf Anfrage gerne mit.			
Gerätemaße (L/B/H cm)	210/82,5/140			
Gerätgewicht	ca. 210 kg / MED ca. 235 kg			
Drehzahlbereich	-			
Leistungsbereich	0,2 – 25 km/h			
Abstufung / Schritte	0,1 k/mh			
Genauigkeit	Geschwindigkeit +/- 5%, Steigung +/- 10%			
Max. Gewichtsbelastung	200 kg			
Besonderheiten	Steigungswinkel 0% – 20% (bei ALPIN), -5% – 15% (bei TOUR), durchgehendes Sicherheitsgeländer, Sicherheitsleine, Not-Aus-Funktion			
Versionen	4000	CV	T	MED
erhältlich (*)

CARDIO LINE 4000

4000 TRAC CX MED

ERGOFIT

4000 TRAC CX MED – LAUFBAND

Wie bei allen anderen Cardiogeräten von ERGOFIT auch, sind es die Details, die unsere Laufbänder für ein optimales Training prädestinieren: So ermöglichen etwa ein mit nur 19 Zentimetern sehr flacher Einstieg – ideal für Patienten mit Knieproblemen – und die geringe Startgeschwindigkeit von nur 0,2 km/h den Einsatz im therapeutischen Bereich. Hier sorgen zudem auch die durchgängigen Geländer für ein Plus an Sicherheit. Eine langjährig erprobte Kombination von Lauffläche und Laufgurt dämpft die beim Laufen typischen, hohen Aufprallkräfte und entlastet so die beanspruchten Gelenke. Das Ergebnis: ein optimales Laufgefühl und ein besonders schonendes Lauftraining.

Durch den frei wählbaren Steigungswinkel zwischen 0 % und 20 % kann ein Bergauflaufen simuliert werden. Für ambitionierte Sportler bietet das **4000 TRAC CX MED** weiterhin eine Maximallaufgeschwindigkeit von 25 km/h.



Sicherheit geht vor: ein optional erhältlicher langer Handlauf sorgt für zusätzliche Sicherheit – insbesondere in der Therapie.



4000 TRAC CX MED

Technische Daten

Anzeigeparameter	DIST, KM/H, STEIGUNG, TIME, PULSE, SPO ₂				
Trainingsprogramme	MANUELL, CARDIO, PROFILE				
Schnittstelle	RS232				
Ansteuerung	Geschwindigkeitsgesteuert				
Normen und Richtlinien	Alle angewandten Normen und Richtlinien werden Ihnen auf Anfrage gerne mitgeteilt				
Gerätemaße (L/B/H cm)	210 / 82 / 140				
Gerätgewicht	ca. 178 kg				
Drehzahlbereich	–				
Leistungsbereich	0,2 – 25 km/h				
Abstufung / Schritte	0,1 k/mh				
Genauigkeit	–				
Max. Gewichtsbelastung	200 kg				
Zusatzausstattung	SPO ₂ -Messung, POLAR-Pulsempfänger (1-Kanal, EKG-genau)				
Besonderheiten	Steigungswinkel (0 % bis 20 %), Sicherheitsleine, Not-Aus-Funktion, optional mit langem Handlauf erhältlich, Geräuschemission < 70 dB (A)				
Versionen	4000	CV	T	MED	C X MED
erhältlich (*)				•	•

CARDIO LINE 4000 RECUMBENT

ERGOFIT



4000 RECUMBENT



4000 RECUMBENT T

RECUMBENT – SITZFAHRRAD

Ein tiefer Durchstieg und eine geringe Einstiegsbelastung von nur 15 Watt: Das sind die beiden herausragenden Merkmale, die für den Einsatz des **ERGOFIT 4000 RECUMBENT** im Rahmen eines gesundheitsorientierten Trainings sprechen.

Mit den bis zu 200 Kilogramm belastbaren Sitzfahrrädern bieten Sie Ihren Kunden eine Alternative zu bekannten Fahrradergometern. Durch die ergonomisch geformte Rückenlehne und eine variable Sitzverstellung wird die Wirbelsäule optimal entlastet. In Kombination mit einem ruhigen, gleichmäßigen Lauf und der bewährten **ERGOFIT** Wirbelstrombremse garantiert dies ein schonendes und unbeschwertes Herz-Kreislauf-Training.



Bequemes Training:
Die Sitzposition des
Trainierenden lässt sich
individuell verstellen.

Technische Daten

Anzeigeparameter	Watt, Pulse, Time, Dist., I/Min, kcal				
Testprogramme	-				
Trainingsprogramme	Manuell, Manuell Countdown, Cardio, PROFILE, bei 4000 C / C MED, CVT MED zusätzl. Spiele, Unterhaltung				
Ansteuerung	drehzahlunabhängig + drehzahlabhängig				
Normen und Richtlinien	Alle angewandten Normen und Richtlinien teilen wir Ihnen auf Anfrage gerne mit.				
Gerätemaße (L/B/H cm)	160/54/125				
Gerätgewicht	ca. 79 kg				
Drehzahlbereich	20 – 120 U/min				
Leistungsbereich	15 – 600 W				
Abstufung / Schritte	5 W				
Genauigkeit	10 % (bei 4000, 4000 T, 4000 CVT) (bei allen Nicht-MED-Versionen) 5% bis 400 W oder ab 400 W 10 % (bei 4000 MED, 4000 C MED, 4000 CVT MED, 4000 CX MED)				
Max. Gewichtsbelastung	200 kg				
Besonderheiten	tiefer Durchstieg, Gangschaltung				
Versionen	4000	CV	T	MED	C X MED
erhältlich (*)	•	•	•	•	•

CARDIO LINE 4000

STRESS ECHO X MED

ERGOFIT



STRESS ECHO X MED

STRESS ECHO X MED

Die **STRESS ECHO X MED** erfüllt, gerade durch ihre raumsparende Funktionalität, exakt den heutigen Anforderungen im Medizinbereich. Mobilität und vielfältige Nutzungsmöglichkeiten gepaart mit höchsten Qualitätsansprüchen und technischer Präzision macht die **STRESS ECHO X MED** zu einem unverzichtbaren Element in modernen Kliniken und Arztpraxen.

Variabel und platzsparend: dank herauschwenkbarem Ergometer auch als normale Untersuchungs-liege verwendbar.



Technische Daten

Anzeigeparameter	WATT, I/MIN, TIME, PULSE, BP SYS, BP DIA, SPO ₂
Testprogramme	MANUELL, PROFILE, WHO-Profil
Schnittstelle	RS232
Liegefläche (in cm)	190 / 78 / 78
Ansteuerung	drehzahlunabhängig
Normen und Richtlinien	Alle angewandten Normen und Richtlinien werden Ihnen auf Anfrage gerne mitgeteilt
Länge (in cm)	Ergometer abgesenkt: 205 cm; Ergometer abgesenkt, Schulterpolster maximal hochgeschoben: 214 cm, Ergometer hochgeklappt: 190 cm
Breite (in cm)	Cockpit abgesenkt (ohne Hüftstütze): 90 cm, Cockpit hochgeklappt: 110 cm;
Höhe (in cm)	mit Drehzahl-Anzeige: 132 cm; über Querachse (45°): 170 cm
Gerätgewicht	ca. 206 kg
Drehzahlbereich	20 – 120 U/min
Leistungsbereich	15 – 600 W
Abstufung / Schritte	5 W
Genauigkeit	±5 % DIN VDE 750-238
Max. Gewichtsbelastung	200 kg
Zusatzausstattung	Blutdruckmessung, SPO ₂ -Messung, Armlehne
Einstellmöglichkeiten	Sitzhöhe / Sattel, Schulterpolster, Hüftpolster, abklappbares Seitenpolster, Pedale
Verstellwege	Hüftstütze: horizontal längs 25 cm, horizontal quer 17 cm Schulterpolster: 31,5 cm; Sattel: 25 cm horizontal; Pedalabstand: 36 bis 42 cm; Schrittlänge: 69 bis 94 cm
Schwenkbare Flächen	Schwenkbereich je 45° über Längsachse und Querachse, kombinierte Neigung Quer-/Längsachse: max. 30° um Querachse und 45° um Längsachse

CARDIO LINE 4000

STRESS ECHO X MED

ERGOFIT

DIE STRESS ECHO X MED VON ERGOFIT – Die Multifunktionsliege für Untersuchung und Ergometrie

Bei der **STRESS ECHO X MED** handelt es sich um eine multifunktionale Liege, die sich aus einer verstellbaren Untersuchungs- und einem herauschwenkbaren Ergometer zusammensetzt. Sie ermöglicht eine nicht-invasive, kardiologische Diagnostik sowie alle konventionellen

Ultraschalluntersuchungen. Entwickelt aus den neuesten Erkenntnissen der Sportmedizin und unter strengster Beachtung eines hohen technischen Standards ist sie besonders kundenfreundlich in der Anwendung.

Die **STRESS ECHO X MED** wurde gemäß den Richtlinien für den Einsatz im professionellen Bereich entwickelt sowie unter Beachtung der Medizinrichtlinie 93/42/EWG.

IHRE VORTEILE

- Einfachste Bedienung mit nur 5 Tasten
- platzsparend, da auch ohne Ergometer als normale Untersuchungs- und Liege verwendbar
- in 2 Ebenen stufenlos kipp- bzw. schwenkbar durch elektronisch gesteuerte Motoren via Fernbedienung
- vollelektronische Wirbelstrombremse mit Programmsteuerung
- Spezialliege für mechanische Stressechokardiographie durch herauschwenkbare Ergometer
- anschließbar an periphere EKG-Geräte zur Dokumentation
- Selbstkontrolle des Patienten durch Drehzahlanzeige in Augenhöhe
- linksseitig ausklappbares Polster zur optimalen Schallkopfpositionierung
- Integrierte Blutdruckmessung und Messung der Sauerstoffsättigung



Einfach zu bedienen: das Grafikdisplay der STRESS ECHO X MED

- 5 Tasten-Cockpit mit übersichtlichem Display
- Schnellstart- und Schnellstop-Taste führen über maximal zwei Tastendrucke zum Trainingsbeginn oder -ende
- Blutdruckmessung mit nur einem Tastendruck
- Einheitliche Menüsteuerung



Vollständiges Qualitätsmanagementsystem
Medizinprodukte:
Richtlinie 93/42/EWG, Anhang II

FEATURES DER STRESS ECHO X MED Integrierte Blutdruckmessung und Messung der Sauerstoffsättigung

Bei der Rehabilitation von Herzpatienten führen körperliche Aktivität und ein gezieltes Training nachweislich zur Senkung der kardiovaskulären Mortalität. Bewegung stellt neben der medikamentösen Behandlung eine eigenständi-

ge Therapiemethode dar. Wichtig ist dabei die richtige Dosierung des Trainings. Und als Hilfsmittel bietet die **STRESS ECHO X MED** daher zwei unterstützende Features.



Blutdruckmessung:

- auskultatorische Messung der Blutdruckwerte
- Displayanzeige der systolischen und diastolischen Werte sowie des Pulswertes
- Blutdruckmessung mit nur einem Tastendruck
- Modulares Blutdruckmesssystem: Sie können mit einer Blutdruckeinheit zwischen verschiedenen Geräten wechseln.
- Zügelmanschette mit einstellbarer Konik für eine optimale Passform
- leichter und flexibler PU-Doppelschlauch



Sauerstoffsättigung:

- nicht-invasive Ermittlung der arteriellen Sauerstoffsättigung mittels Fingerclip (Pulsoxymetrie)
- zusätzliche Pulsfrequenzkontrolle
- kontinuierliche Messung der Sättigung und Werteanzeige im Display



Wählen Sie Ihr individuelles Erscheinungsbild: 5 verschiedene PolsterDesigns

Die **STRESS ECHO X MED** ist erhältlich in den Farben: atoll, schiefer, granit, limone, mohn und lima – als Option zur individuellen Gestaltung Ihrer Einrichtung.



atoll

schiefer

schwarz

limone

mohn

CARDIO LINE 400 CYCLE 407/457 MED

ERGOFIT

PROFI-TECHNIK FÜR DIAGNOSE UND THERAPIE

Die **CARDIO LINE 400 MED** wurde speziell für den professionellen Einsatz in der medizinischen Therapie entwickelt: Sie entspricht daher selbstverständlich der Medizinrichtlinie 93/42/EWG und ermöglicht ein gezieltes Training des Herz-Kreislauf-Systems. Inklusive präziser Trainingskontrolle, zuverlässiger Leistungsdiagnostik und der Diagnose von Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

Die genaue Dosierung der Belastung und damit die exakte Steuerung des Trainings im optimalen Belastungsbereich versteht sich von selbst. Darüber hinaus bestechen Medizinprodukte nach **DIN EN ISO 13485** von **ERGOFIT** durch extrem niedrige Geräuschemissionen und einen geringen Wartungsaufwand.

DIE VORTEILE DER CARDIO LINE 400 MED

- Einfache Bedienung mit nur vier Tasten
- Extra breiter Durchstieg
- Hohe Standfestigkeit und Belastbarkeit bis 180 kg
- Horizontale und vertikale Sattelverstellung (bei CYCLE 457 mit Gasdruckfeder)
- Pulsgesteuertes Training
- Frei programmierbare Benutzerprofile (Steigungs-, Last- und Herzfrequenzprofile bei CYCLE 457), WHO-Profil



Vorbildliche Bedienung: Für Beginn und Ende des Trainings sowie zur Auswahl von Profilen und Trainingsparametern genügen vier Tasten



Erste Wahl für Diagnose und Medizintaining in Praxen und Gesundheitseinrichtungen: Über die serienmäßige RS 232 Schnittstelle des CYCLE 457 MED kann ein EKG zur effektiven Analyse und Überwachung der Vitalwerte eines Trainierenden angeschlossen werden.

„Einfach gut – die ideale Ergonomie, der tiefe Einstieg und die zertifizierte Genauigkeit nach Medizin-Norm machen die kompakte CARDIO LINE 400 zum idealen Trainingsgerät im diagnostischen Bereich“



CARDIO LINE 457 MED

CARDIO LINE 407 MED

Technische Daten

	CYCLE 407 MED	CYCLE 457 MED
Anzeigenparameter	Watt, Pulse, Time, km/h, DIST., l/Min, kcal	
Testprogramme	–	PWC 130, PWC 150, PWC 170
Trainingsprogramme	Manuell, Cardio, Countdown, WHO-Profil	Manuell, Cardio, Countdown, Profile, Benutzerprofile, WHO-Profil, EKG-Auswahl, Test
Schnittstellen	–	RS 232
Ansteuerung	drehzahlunabhängig	
Normen und Richtlinien	Alle angewandten Normen und Richtlinien teilen wir Ihnen auf Anfrage gerne mit.	
Abstufung/Schritte	5W	
Versorgungsspannung	220 – 240 V~	
Trägheitsmoment	11 +/- 2 kg · m ²	
Gerätemaße (L/B/H cm)	120/62/140	
Gerätgewicht	ca. 55 kg	
Drehzahlbereich	20 – 120 l/min	
Leistungsbereich	15 – 400 W	
Genauigkeit	5%, DIN VDE 0750-238	
Max. Gewichtsbelastung	180 kg	
Pulsmessung	I-Kanal, EKG-genau, mit POLAR-Sender (in der Lieferung nicht enthalten)	

VECTOR



DIE EVOLUTION
DER STÄRKE.

VECTOR DIE EVOLUTION DER STÄRKE.

ERGOFIT

ENTDECKEN SIE DAS NÄCHSTE LEVEL UNSERER KRAFTGERÄTE

Mit der neuen **VECTOR**-Serie setzt **ERGOFIT** einen Meilenstein in seiner Firmengeschichte und stellt Einrichtungen das neueste Know-How in Sachen Rehabilitation und Fitness im Kraftgerätebereich zur Seite. Deutlich verbesserte Performance im modernen Look, Features wie der komplett abgedeckte Gewichtsblock, eloxierte Griffe, indirekte LED-

Beleuchtung oder die einfache Verknüpfung mit unserer Trainingssoftware **VITALITY CARE** machen **VECTOR** zur ersten Wahl für ein effektives angenehmes Training. Dank der Erfahrung und Qualität mit typischer Langlebigkeit – gepaart mit erstklassigem Service ist **VECTOR** von **ERGOFIT** zukunftsweisend für Ihre Einrichtung.

Machen Sie Ihre Einrichtung auch optisch zu etwas Besonderem: Durch verschiedene Rahmen- und Verkleidungsvarianten und einer großen Auswahl an Polsterfarben geben Sie Ihrer Einrichtung ein individuelles Erscheinungsbild.



Modern: optionale LED-Beleuchtung als ästhetischer Akzent – frei wählbar in Blau, Grün, Rot und Weiss



Farbvariante: anthrazit



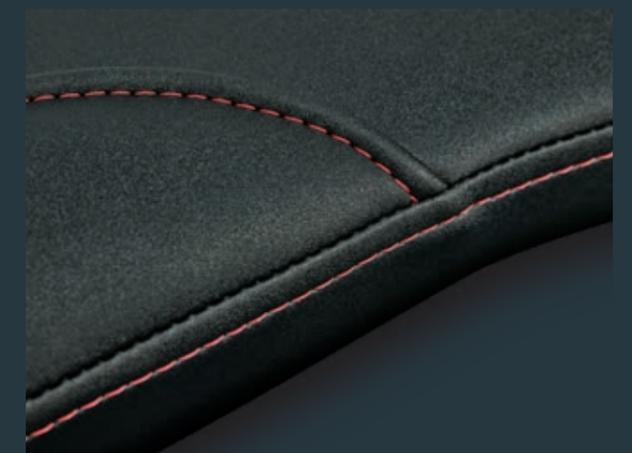
Einfach: einheitliche Einstellungen an allen Geräten



Solide: hochwertige Detaillösungen



Präzise: feine Gewichtsabstufung in 2,5 kg-Schritten



Stilvoll: farblich abgesetzte Nähte an den Polstern

VECTOR DIE EVOLUTION DER STÄRKE.

Für die **VECTOR**-Serie können Sie ganz individuelle Ausstattungsmerkmale wählen und so genau die Geräte nutzen, die auf Ihre tägliche Praxis zugeschnitten sind. Die Standardversion mit seinen robusten und modernen Detaillösungen kann entsprechend der Anforderungen für den medizinischen Trainingbereich zertifiziert geliefert werden. Moderne Touchpanels, die Steuerung per Chipkarte oder Trainingsarmband mit unserer Trainingssoft-

ware **VITALITY CARE** machen **VECTOR** zu einer der konnektivsten Kraftgeräteserien am Markt. So behalten Sie das Training Ihrer Mitglieder stets im Blick und steuern die individuellen Trainingsentwicklungen. Mit der Wahl zwischen 2 Gerätefarbkombinationen, 9 Polsterversionen und der LED-Beleuchtung am Gerät runden Sie das Ambiente Ihrer Einrichtung ab.

Alle Geräte wurden gemäß den Richtlinien für den Einsatz im professionellen Bereich entwickelt. Sie sind in folgenden Versionen lieferbar:

- **VECTOR** Standardversion
- **VECTOR MED** entspricht der Medizinrichtlinie 93/42/EWG
- **VECTOR T** mit Panel-PC
- **VECTOR T MED** entspricht der Medizinrichtlinie 93/42/EWG mit Panel-PC
- **VECTOR CVT** kompatibel zu VITALITY CARE mit Panel-PC
- **VECTOR CVT MED** kompatibel zu VITALITY CARE, entspricht der Medizinrichtlinie 93/42/EWG mit Panel-PC



VECTOR LEG EXTENSION anthrazit



VECTOR LEG EXTENSION CVT MED verkehrsweiß



Vitality Circuit

Machen Sie Ihre Einrichtung auch optisch zu etwas Besonderem: Durch die Rahmen- und Verkleidungsvarianten und einer großen Auswahl an Polsterfarben geben Sie Ihrer Einrichtung ein individuelles Erscheinungsbild:



Schwarz



Sky



Kirsche



Anthrazit



Schwarz mit roter Kontrastnaht



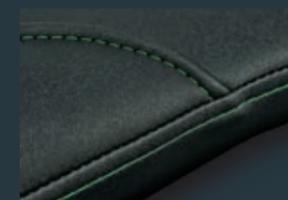
Sky mit gelber Kontrastnaht



Smoke



Kaktus

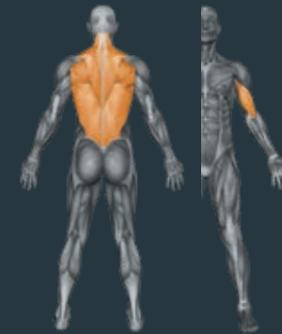
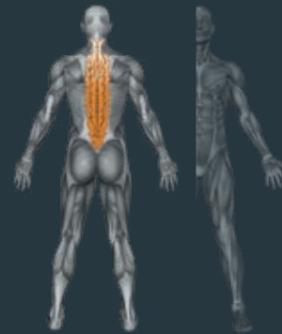


Schwarz mit grüner Kontrastnaht



BACK EXTENSION

beanspruchte Muskulatur	M. erector spinae
Gerätemaße (L/B/H cm)	100/120/155
Gerätegewicht	235 kg
Max. Gewichtsbestückung	95 kg
Plattenabstufung	7,5 / 2,5 kg (MED)



LAT PULL

beanspruchte Muskulatur	M. latissimus dorsi, M. trapezius, M. rhomboideus, M. biceps brachii
Gerätemaße (L/B/H cm)	130/170/240
Gerätegewicht	220 kg
Max. Gewichtsbestückung	117,5 kg
Plattenabstufung	7,5 / 2,5 kg (MED)



BACK PULL

beanspruchte Muskulatur	M. latissimus dorsi, M. rhomboideus, M. trapezius, M. biceps brachii
Gerätemaße (L/B/H cm)	120/145/155
Gerätegewicht	205 kg
Max. Gewichtsbestückung	112,5 kg
Plattenabstufung	7,5 / 2,5 kg (MED)



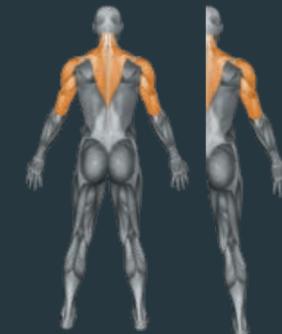
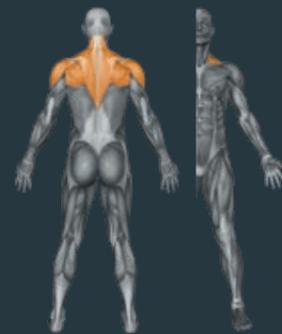
SHOULDER ABDUCTION

beanspruchte Muskulatur	M. deltoideus
Gerätemaße (L/B/H cm)	120/115/155
Gerätegewicht	200 kg
Max. Gewichtsbestückung	85 / 90 kg (MED)
Plattenabstufung	7,5 / 2,5 kg (MED)



BUTTERFLY REVERSE

beanspruchte Muskulatur	M. trapezius, M. rhomboideus, M. deltoideus
Gerätemaße (L/B/H cm)	135/155/155
Gerätegewicht	190 kg
Max. Gewichtsbestückung	95 kg
Plattenabstufung	7,5 / 2,5 kg (MED)



SHOULDER PRESS

beanspruchte Muskulatur	M. deltoideus, M. trapezius, M. triceps brachii
Gerätemaße (L/B/H cm)	135/135/180
Gerätegewicht	210 kg
Max. Gewichtsbestückung	107,5 / 112,5 kg (MED)
Plattenabstufung	7,5 / 2,5 kg (MED)



VECTOR BRUST / OBERARM

VECTOR OBERARM / BAUCH

ERGOFIT

BUTTERFLY

beanspruchte Muskulatur	M. pectoralis major, M. pectoralis minor, M. deltoideus
Gerätemaße (L/B/H cm)	120/155/155
Gerätegewicht	200 kg
Max. Gewichtsbestückung	95 kg
Plattenabstufung	7,5 / 2,5 kg (MED)



TRICEPS EXTENSION

beanspruchte Muskulatur	M. triceps brachii
Gerätemaße (L/B/H cm)	105/110/155
Gerätegewicht	200 kg
Max. Gewichtsbestückung	90 kg / 95 (MED)
Plattenabstufung	7,5 / 2,5 kg (MED)



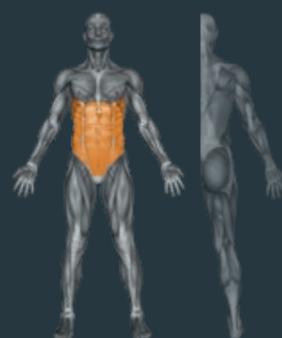
CHEST PRESS

beanspruchte Muskulatur	M. pectoralis major, M. pectoralis minor, M. triceps brachii, M. deltoideus
Gerätemaße (L/B/H cm)	145/155/155
Gerätegewicht	230 kg
Max. Gewichtsbestückung	95 kg
Plattenabstufung	7,5 / 2,5 kg (MED)



ABDOMINAL FLEXION

beanspruchte Muskulatur	M. rectus abdominis, M. obliquus internus, abdominis, M. obliquus, externus abdominis
Gerätemaße (L/B/H cm)	105/130/155
Gerätegewicht	220 kg
Max. Gewichtsbestückung	95 kg
Plattenabstufung	7,5 / 2,5 kg (MED)



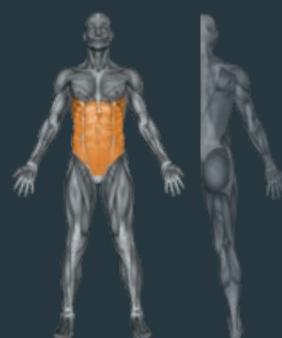
BICEPS FLEXION

beanspruchte Muskulatur	M. biceps brachii
Gerätemaße (L/B/H cm)	95/130/155
Gerätegewicht	170 kg
Max. Gewichtsbestückung	90 / 95 kg (MED)
Plattenabstufung	7,5 / 2,5 kg (MED)



ABDOMINAL TORSION

beanspruchte Muskulatur	M. obliquus internus, abdominis, M. obliquus externus, abdominis
Gerätemaße (L/B/H cm)	135/100/155
Gerätegewicht	170 kg
Max. Gewichtsbestückung	95 kg
Plattenabstufung	7,5 / 2,5 kg (MED)



VECTOR BECKEN

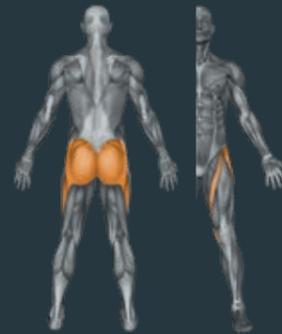
VECTOR OBERSCHENKEL

ERGOFIT



ABDUCTOR

beanspruchte Muskulatur	M. gluteus medius, M. gluteus minimus, M. gluteus maximus, M. tensor fasciae latae
Gerätemaße (L/B/H cm)	140/130/155
Gerätegewicht	215 kg
Max. Gewichtsbestückung	95 kg
Plattenabstufung	7,5 / 2,5 kg (MED)



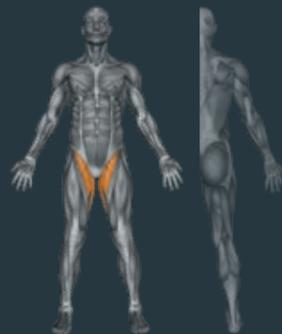
LEG EXTENSION

beanspruchte Muskulatur	M. quadriceps femoris
Gerätemaße (L/B/H cm)	105/140/155
Gerätegewicht	265 kg
Max. Gewichtsbestückung	112,5 kg
Plattenabstufung	7,5 / 2,5 kg (MED)



ADDUCTOR

beanspruchte Muskulatur	M. gracilis, M. adductor brevis, longus bzw. magnus, M. pectineus
Gerätemaße (L/B/H cm)	175/125/155
Gerätegewicht	215 kg
Max. Gewichtsbestückung	95 kg
Plattenabstufung	7,5 / 2,5 kg (MED)



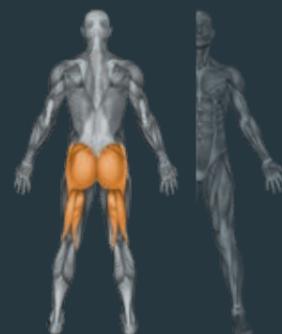
LEG FLEXION

beanspruchte Muskulatur	Mm. ischiocrurales, M. gastrocnemius
Gerätemaße (L/B/H cm)	105/145/155
Gerätegewicht	255 kg
Max. Gewichtsbestückung	117,5 kg
Plattenabstufung	7,5 / 2,5 kg (MED)



HIP EXTENSION

beanspruchte Muskulatur	M. gluteus maximus, M. gluteus medius, M. gluteus minimus, Mm. ischiocrurales
Gerätemaße (L/B/H cm)	100/125/155
Gerätegewicht	177 kg
Max. Gewichtsbestückung	95 kg
Plattenabstufung	7,5 / 2,5 kg (MED)



SQUAT PRESS

beanspruchte Muskulatur	M. quadriceps femoris, Mm. ischiocrurales, M. gluteus maximus, medius und minimus + je nach Übung M. gastrocnemius, M. soleus
Gerätemaße (L/B/H cm)	100/240/155
Gerätegewicht	415 kg
Max. Gewichtsbestückung	200 kg
Plattenabstufung	7,5 / 2,5 kg (MED)



VECTOR MULTIFUNKTIONAL

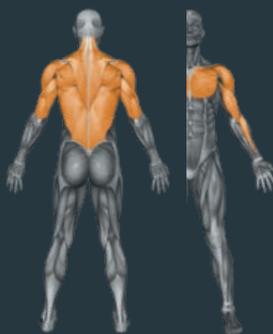


ERGOFIT



PULL UP/DIP

beanspruchte Muskulatur	gesamte Oberkörpermuskulatur
Gerätemaße (L/B/H cm)	81/120/215
Gerätegewicht	210 kg
Max. Gewichtsbestückung	90 kg / 95 kg (MED)
Plattenabstufung	7,5 / 2,5 kg (MED)



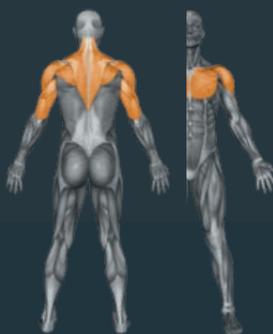
CABLE CROSSOVER

beanspruchte Muskulatur	je nach Übung unterschiedliche Muskelgruppen
Gerätemaße (L/B/H cm)	91/338/218
Gerätegewicht	250 kg
Max. Gewichtsbestückung	2 x 75 kg
Plattenabstufung	5 kg



SEATED DIP

beanspruchte Muskulatur	M. triceps brachii, M. pectoralis major, M. trapezius, M. pectoralis minor, M. deltoideus
Gerätemaße (L/B/H cm)	162/117/155
Gerätegewicht	210 kg
Max. Gewichtsbestückung	90 / 95 kg (MED)
Plattenabstufung	7,5 / 2,5 kg (MED)



CABLE TOWER

beanspruchte Muskulatur	je nach Übung unterschiedliche Muskelgruppen
Gerätemaße (L/B/H cm)	120/290/220
Gerätegewicht	530 kg
Max. Gewichtsbestückung	2 x 100 kg, 2 x 75 kg
Plattenabstufung	5 kg



CABLE

als Wand- oder als Standmodell erhältlich

beanspruchte Muskulatur	je nach Übung unterschiedliche Muskelgruppen
Gerätemaße (L/B/H cm)	86/41/225 <small>Wandmodell</small>
Gerätegewicht	126 kg <small>Wandmodell</small>
Max. Gewichtsbestückung	75 kg
Plattenabstufung	5 kg





FLAT BENCH



beanspruchte Muskulatur	je nach Übung unterschiedliche Muskelgruppen
Gerätemaße (L/B/H cm)	105/60/40
Gerätegewicht	25 kg

MULTI BENCH



beanspruchte Muskulatur	je nach Übung unterschiedliche Muskelgruppen
Gerätemaße (L/B/H cm)	135/60/100
Gerätegewicht	35 kg

MULTI PRESS



beanspruchte Muskulatur	je nach Übung unterschiedliche Muskelgruppen
Gerätemaße (L/B/H cm)	170/210/220
Gerätegewicht	150 kg

Bank und Gewichte im Lieferumfang nicht enthalten

SQUAT RACK



beanspruchte Muskulatur	je nach Übung unterschiedliche Muskelgruppen
Gerätemaße (L/B/H cm)	175/120/175
Gerätegewicht	65 kg

Hantelstange und Gewichte im Lieferumfang nicht enthalten

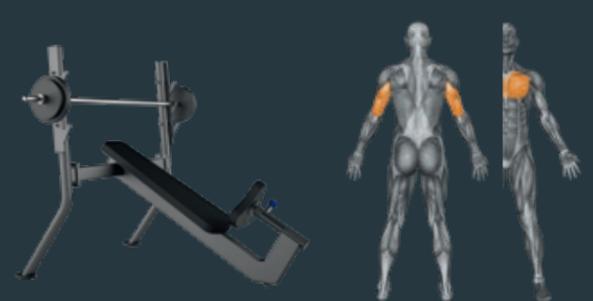
OLYMPIC FLAT BENCH



beanspruchte Muskulatur	je nach Übung unterschiedliche Muskelgruppen
Gerätemaße (L/B/H cm)	160/125/125
Gerätegewicht	50 kg

Hantelstange und Gewichte im Lieferumfang nicht enthalten

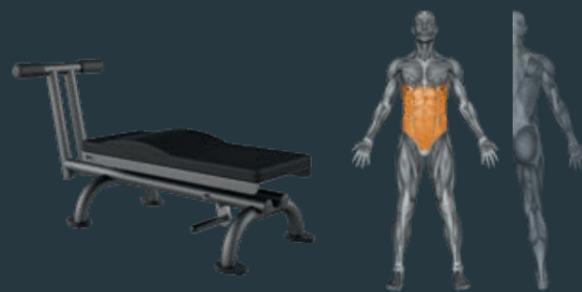
OLYMPIC INCLINE BENCH



beanspruchte Muskulatur	je nach Übung unterschiedliche Muskelgruppen
Gerätemaße (L/B/H cm)	160/125/135
Gerätegewicht	45 kg

Hantelstange und Gewichte im Lieferumfang nicht enthalten

ABDOMINAL BENCH



beanspruchte Muskulatur	je nach Übung unterschiedliche Muskelgruppen
Gerätemaße (L/B/H cm)	145/60/75
Gerätegewicht	60 kg

BACK BENCH



beanspruchte Muskulatur	je nach Übung unterschiedliche Muskelgruppen
Gerätemaße (L/B/H cm)	135/80/75
Gerätegewicht	50 kg

SCOTT BENCH



beanspruchte Muskulatur	je nach Übung unterschiedliche Muskelgruppen
Gerätemaße (L/B/H cm)	85/80/110
Gerätegewicht	45 kg

Hantelstange und Gewichte im Lieferumfang nicht enthalten

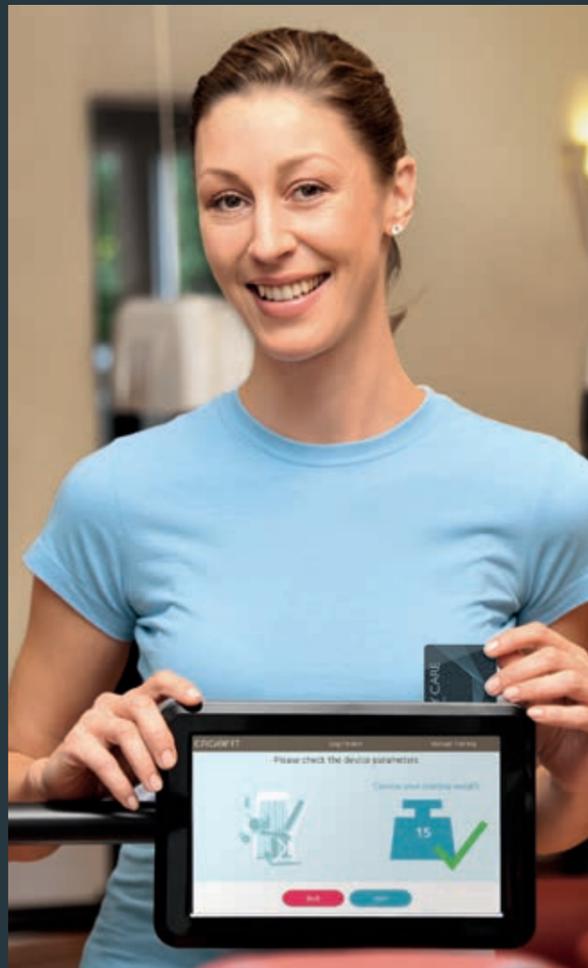
SYSTEM



SYSTEM VITALITY CARE

ERGOFIT

FIT UND GESUND DURCH TRAINING MIT SYSTEM



Gesundheitsorientiertes Fitnesstraining kann so einfach sein: mit der VITALITY CARE von ERGOFIT. Ihre intelligente Chipkartensteuerung hilft Ihren Kunden, gesund und motiviert zu trainieren. Denn die Kombination aus Cardio- und Kraftgeräten mit dem innovativen Trainingssystem ermöglicht die perfekte Abstimmung des Trainings auf individuelle Voraussetzungen und Bedürfnisse der Trainierenden.

Die **VITALITY CARE** eröffnet Ihnen völlig neue Möglichkeiten in der Trainingssteuerung und -dokumentation: von der schnellen Kundenerfassung und Datenpflege, über detaillierte und individuelle Trainings- und Testpläne bis hin zur ansprechenden visuellen Aufbereitung des Trainingsfortschritts oder der Erstellung verschiedenster Statistiken.

Und das Beste: Die **VITALITY CARE** ist kinderleicht zu bedienen.

Intelligentes Training und eine perfekte persönliche Betreuung kennzeichnen eine gesundheitsorientierte Trainingseinrichtung.

Intuitive Bedienung: der TOUCHSCREEN-MONITOR

- 10,1" Panel-PC mit Touchscreen
- Benutzeroberfläche individualisierbar
- Geräte vernetzbar



Die **VITALITY CARE** von **ERGOFIT** ermöglicht ein effektives Training mit System und bestmöglicher Rundum-Betreuung. Für einen leichten Einstieg ins gesunde Fitnesstraining und motivierte Kunden. Überzeugen Sie sich von den vielen Vorteilen der **VITALITY CARE**.

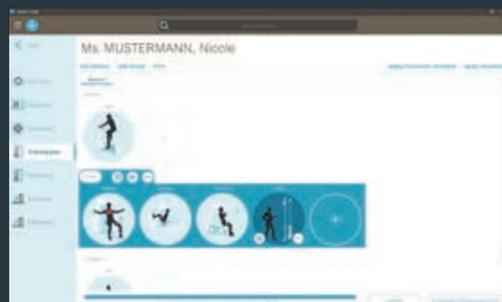
IHRE VORTEILE

- Die umfassende Trainingsüberwachung mit System ermöglicht ein wirkungsvolles und gesundheitsorientiertes Fitnesstraining.
- Ihre Mitarbeiter werden entlastet und haben so ausreichend Zeit zur direkten Betreuung der Trainierenden.
- Ihre Mitglieder werden in allen Trainingsphasen persönlich angeleitet.
- Ihre Mitarbeiter und Trainierende erhalten eine detaillierte Trainingsauswertung inklusive Erfolgskonzept und nachvollziehbarem Feedback.
- Zufriedene Kunden bleiben Ihrer Einrichtung treu und empfehlen diese gerne weiter.
- Sie können mehr Trainierende in kürzerer Zeit individuell betreuen.

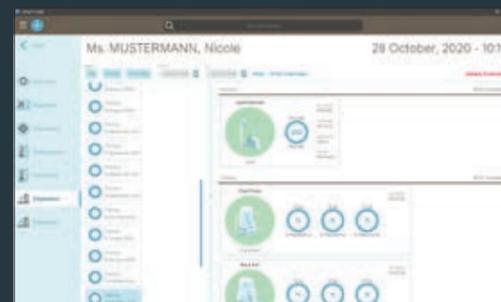
VORTEILE FÜR IHRE TRAINIERENDEN

- Die schnelle und einfache Bedienbarkeit erleichtert besonders Einsteigern und älteren Trainierenden das Training.
- Fehler in der Übungsausführung werden ebenso vermieden wie falsche Geräteeinstellungen.
- Die visuelle Darstellung des persönlichen Trainingsablaufs ermöglicht eine leichte Orientierung.
- Perfekte individuelle Betreuung Ihrer Trainierenden durch die VITALITY CARE.
- Die transparente Erfolgskontrolle über Trainingspunkte motiviert Ihre Kunden.
- Kürzere effektivere Einheiten für Ihre Trainierenden.

TRAININGSSTEUERUNG MIT DER VITALITY CARE



Vorbildliche Bedienung: Erstellen Sie maßgeschneiderte Pläne für ein gesundes Training mit wenigen Mausklicks oder nutzen Sie individuelle Trainingsplanvorlagen.



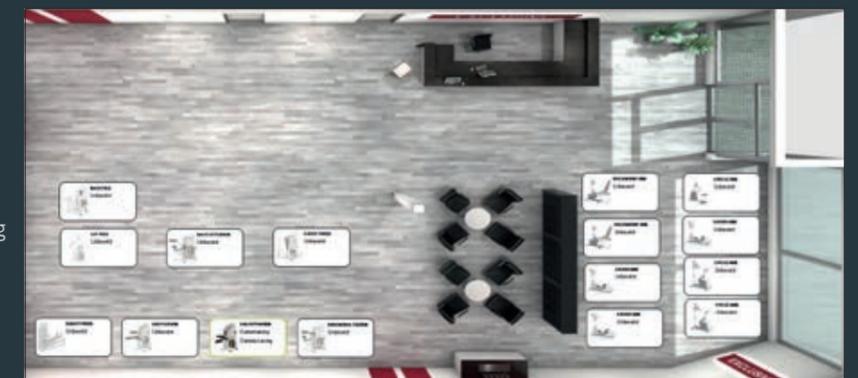
Flexibilität garantiert: Bei Bedarf können Sie Ihr Trainingssystem mit individuell abgestimmten freien Übungen ergänzen.

ZUSATZOPTIONEN

Zukunftsweisende Dokumentation und Kontrolle

- Live-Überwachung der Trainingsfläche mit integriertem Trainer-Hilferuf durch vernetzte Geräte
- HL7-Schnittstelle zur Übertragung der Trainingsdaten an Ärzte und Krankenkassen

in Kooperation mit dem
Fraunhofer
ISST



Auf der Trainiersicht der VITALITY CARE haben Sie alle Geräte und Trainierenden immer im Blick.

SYSTEM VITALITY CARE

ERGOFIT

IN ZEHN SCHRITTEN ZU ZUFRIEDENEN MITGLIEDERN

Gesundes Fitnesstraining spielend einfach: für Sie und Ihre Trainierenden – mit der **VITALITY CARE** von **ERGOFIT**.

1. WILLKOMMEN



Mitgliedsausweis und Trainingspartner in einem:

Die **VITALITY CARE** unterstützt alle gängigen Verwaltungssoftware-Systeme und ist gleichzeitig der persönliche Betreuer, Motivator und unbestechlicher Trainingspartner Ihrer Kunden.

2. NEUE KUNDEN



Direkt im Training:

Nur wenige Mausklicks, schon ist ein Neukunde bereit zum Training. Eine ausführliche Anamnese und wichtige Kundendetails bieten zusätzliche Informationen zur optimierten Trainingsgestaltung.

3. INDIVIDUELLE TRAININGSPLÄNE



Analyse und Betreuung:

Auf Basis eines ausführlichen Gesundheitschecks inklusive Cardio- und/oder Krafttest beim Ersttraining erstellen Ihre Trainer/Therapeuten einfach und schnell individuelle Trainingspläne.

4. CHECK-IN MIT DER VITALITY CARD



Start frei:

Zu Beginn ihres Trainings melden sich Ihre Trainierenden mit ihrer **Vitality Card** oder ihrem Trainingsarmband am **Coach** an – und erhalten auf einen Blick ihre persönlichen Trainingspläne inklusive Geräteabbildungen zur leichten Orientierung und aktuellem Punktestand zur präzisen Erfolgskontrolle in Eigenregie.

5. EINSTELLUNG DER GERÄTE



Maßgeschneiderte Fitness mit System:

Im ersten Training ermitteln Sie die individuellen Geräteeinstellungen – wie Sitzhöhen, Trainingslast, Bewegungsgeschwindigkeit, Pausenlänge oder Wiederholungszahlen – und speichern sie auf der **Vitality Card**. Schon stehen die trainingsrelevanten Daten Ihren Kunden jederzeit zur Verfügung.

6. CARDIO-TRAINING

Einfach. Praktisch:

Die **VITALITY CARE** merkt sich alle für ein gesundes und effizientes Training wichtigen Informationen. So wird der Trainierende zum Beispiel nach Einlesen der Karte am Gerätecockpit automatisch in den richtigen Herzfrequenzbereich gesteuert.



7. KRAFT-TRAINING

Personal Training serienmäßig:

Die perfekte Betreuung ist die Spezialität der **VITALITY CARE**, die falsche Gewichte in jeder Trainings- und Bewegungsphase erkennt und außerdem die richtige Bewegungsausführung und -geschwindigkeit sowie Pausenlänge vorgibt.



8. MOTIVATION

Trainingsfleiß wird belohnt:

Das **Punktesystem der VITALITY CARE** motiviert und belohnt Ihre Trainierenden und macht Leistung transparent: Denn für jede absolvierte Übung (im Cardio-, Kraft-, Kursbereich und freie Übungen) werden Trainingspunkte gutgeschrieben.



9. DOKUMENTATION

Erfolg sichtbar gemacht:

Objektiv und unbestechlich wertet die **VITALITY CARE** bei jeder Abmeldung die Ergebnisse des gerade absolvierten Trainingszyklus aus. Und gibt Ihren Trainierenden umgehend Feedback über die erzielten Erfolge und noch zu erreichenden Trainingsziele.



10. ZUFRIEDENE MITGLIEDER

Wiedersehen garantiert:

Die **VITALITY CARE** sorgt für gesundes Training mit spürbarem Erfolg. Für Ihre Kunden und Sie. Denn Training mit System macht Spaß und positive Trainingseffekte leicht nachvollziehbar. Das motiviert auf Dauer und bindet Ihre Mitglieder an Ihre Einrichtung.



TORSO CHECK

Diagnostik und Training

Der Muskelapparat des Rumpfes trägt wesentlich zu unserer Gesundheit und unserem Wohlbefinden bei. Die dort liegende Stütz- und Muskulatur sorgt für eine gesunde Körperhaltung und entlastet die Wirbelsäule. Mit dem **TORSO CHECK** bietet Ihnen **ERGOFIT** ein umfassendes Programm zur wissenschaftlichen Diagnose sowie effizienten Prävention und gezielten Behandlung von Rückenproblemen an. Das Analyseprogramm wurde gemeinsam mit **Prof. Dr. Dr. hc Schmidbleicher** entwickelt.



Mit dem **TORSO CHECK** testen Sie alle relevanten Rumpfkraft in den wichtigsten Bewegungsrichtungen der Wirbelsäule:

- **Beugung und Streckung**
- **Seitenneigung nach rechts und links**
- **Rotation**

IHRE VORTEILE

- Sie können das Testsystem und den Trainingszirkel gezielt als Instrumente zur Kundengewinnung nutzen.
- Sie positionieren sich mit dem **TORSO CHECK** und den daraus entwickelten Trainingsempfehlungen als Experte für Rückenprobleme.
- Sie binden Kunden und erzielen Zusatzumsätze durch regelmäßige Checks inklusive anschaulicher grafischer Analysen.
- Das Gerät lässt sich vielfach individuell anpassen und besonders einfach verstellen.

Der **TORSO CHECK** ist ein Diagnosegerät zur Analyse der Maximalkraft der Rumpfmuskulatur in den wichtigsten Bewegungsrichtungen der Wirbelsäule. Im jeweiligen Kraftmaximum und im Seitenvergleich werden Abweichungen und Dysbalancen direkt sichtbar.

Zusammen mit der **TORSO CHECK Software** erhalten Sie ein komplettes Testpaket und erhalten so wertvolle Hinweise für das gesundheitsorientierte Training Ihrer Kunden.

beanspruchte Muskulatur	–
Gerätemaße (L/B/H cm)	137/94/128
Gerätengewicht	136 kg
Einstellmöglichkeiten	individuell an jede Körpergröße anpassbar



Der **TORSO CHECK** – ein Diagnosegerät für ein effektives Training der Rückenmuskulatur

ERGOFIT TORSO CHECK: Effektive Analyse der Rumpfmuskulatur

1. DER TORSO CHECK

Die isometrische Maximalkraftmessung des **TORSO CHECK** liefert Ihnen wichtige Erkenntnisse zu den individuellen Rumpfkraften Ihrer Kunden in den drei wesentlichen Bewegungsrichtungen der Wirbelsäule. Sobald Sie den **TORSO CHECK** auf die Testperson eingestellt haben, können Sie aus dieser Position heraus alle 6 Messungen durchführen.

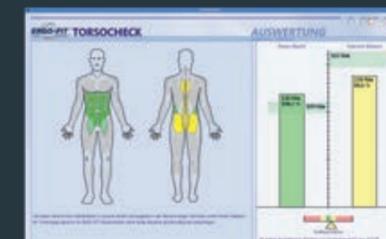


2. ANALYSE und ERGEBNIS

Die Kraftkurven der verschiedenen Messungen werden grafisch dargestellt. Die daraus resultierenden Ergebnisse werden mit Referenzwerten aus einer umfangreichen Datenbank (Alter, Geschlecht, Körpergewicht) verglichen, so dass die Testperson eine Einschätzung ihres persönlichen Fitnesszustands erhält. Außerdem werden durch den Vergleich der beiden Messungen (z. B. Beugung und Streckung) muskuläre Dysbalancen direkt sichtbar.



Diese beiden Messergebnisse werden anschließend in einer für den Kunden leicht verständlichen Grafik dargestellt, farblich bewertet (grün, gelb, rot) und mit einem Punktesystem (1 – 18) bewertet. Bei einem Re-Test können so Veränderungen leicht sichtbar gemacht werden.



3. INDIVIDUELLER TRAININGSPLAN

Nach der Analyse erhält jeder Patient seinen individuellen Trainingsplan. Dieser basiert auf dem durchgeführten Test und wird nach aktuellen präventivmedizinischen Gesichtspunkten erstellt. Sie können natürlich alle Trainingsinhalte auch individuell anpassen oder ergänzen.



Trainingsanalyse entwickelt von **Prof. em. Dr. Dr. hc. Dietmar Schmidbleicher**, Lehrstuhlinhaber für Bewegungs- und Trainingswissenschaften am Institut für Sportwissenschaften der Universität Frankfurt

„Rückenprobleme sind zur Volkskrankheit geworden. Mit dem **TORSO CHECK** bieten wir die Möglichkeit zur gezielten Behandlung von Schmerzzuständen nach persönlichen Bedürfnissen und vermeiden sogar die ein oder andere Operation.“
Prof. em. Dr. Dr. hc. Dietmar Schmidbleicher

ERGOFIT

ERGOFIT

Qualität in Bewegung.

ERGO-FIT GmbH & Co. KG

Blocksbergstraße 165 – 66955 Pirmasens
Tel.: 06331 2461-0 – Fax: 06331 2461-55
info@ergo-fit.de – www.ergo-fit.de