

Dr. WOLFF[®]
SPORTS & PREVENTION

RÜCKENTHERAPIE-CENTER

Segmentale Stabilisation





Rückentraining heute

- segmentale Stabilisation
- motorische Kontrolle der LWS
- Training der tiefliegenden Muskulatur

Segmentale Stabilisation

Einheitlich belegt der aktuelle Forschungsstand in der Rücken-therapie die positive Wirkung der segmentalen Stabilisation der Lendenwirbelsäule.

Hauptverantwortlich für die Lendenwirbelsäule ist der tiefliegende Muskel *M. transversus abdominis* und der *M. multifidus lumbalis*. Bei diesen handelt es sich nicht um große, starke Bewegungsmuskeln, sondern vielmehr um sensible Stell- und Haltemuskeln. Sie bringen die einzelnen Wirbelkörper in die biomechanisch richtige Position, um so z. B. die Bandscheiben vor Fehlbelastungen zu schützen.

Motorische Kontrolle der Lendenwirbelsäule

Viele Rückenpatienten haben die wichtige motorische Kontrolle der LWS verloren. Das Üben koordinativ anspruchsvoller Bewegungen im *Rückentherapie-Center* verbessert diese motorische Kontrolle und bildet die Grundlage für das weiterführende Training.

Smartsensor™-Technology



Biofeedback mit Smartsensor™

Die außergewöhnliche Gerätetechnik unterstützt den Therapeuten bei der schwierigen Aufgabe der Reaktivierung der Tiefenmuskulatur.

Sensible digitale Sensoren erfassen die durchzuführenden kleinen Bewegungen des Patienten und dokumentieren über eine optische Anzeigeeinheit die Trainingsbewegung. In der Visualisierung der Bewegungsausführung und der Übungsposition liegt der Schlüssel zum Erfolg:

Tiefensensorisches Training by Dr. WOLFF®

Genau hier setzt das Dr. WOLFF®-Konzept an und unterscheidet sich grundlegend von herkömmlichen Systemen. Ausgesprochen kleine und koordinativ anspruchsvolle Übungen sorgen für die Ansteuerung des *M. transversus* und *M. multifidus*.

- leichtes Erlernen der stabilisierenden Übungen
- schnelles »Verinnerlichen« der Bewegungsabläufe
- risikoarme Bewegungen
- definiertes Bewegungsausmaß
- steuerbar von minimaler, patientengerechter bis zu extrem hoher Belastungsintensität

Die Aktivierung der tiefliegenden, segmental stabilisierenden Muskeln erfolgt in 3 Ebenen:

SAGITAL – FRONTAL – TRANSVERSAL.

Und in 3 unterschiedlichen Übungspositionen:
SITZEND – LIEGEND – STEHEND.

RÜCKENTHERAPIE-CENTER



Dr. WOLFF®
SPORTS & PREVENTION

RÜCKENTHERAPIE-CENTER



Training der tiefliegenden Muskulatur

Durch Schonhaltung und permanente Unterforderung sind die Muskeln *M. transversus abdominis* und *M. multifidus lumbalis* in ihrer Funktion beeinträchtigt. Entsprechend hat das Auftrainieren dieser tiefliegenden Muskeln in der modernen Rückentherapie grundlegende Bedeutung.

Dr. WOLFF[®]
SPORTS & PREVENTION

RÜCKENTHERAPIE-CENTER



1. MULTIFIDUS-TRAINER 907
Segmentale Stabilisation der LWS
in sitzender Position.

Aufstellmaß:
L 201 x B 95 x H 170 cm



2. TRANSVERSUS-TRAINER 917
Training der tiefliegenden Rumpfmuskulatur
in liegender Position.

Aufstellmaß:
L 139 x B 95 x H 145 cm



3. STANDING STABILISATION 927
Stabilisation der LWS
im aufrechten Stand.

Aufstellmaß:
L 131 x B 95 x H 178 cm



4. LATERAL SHIFTING 937
Rumpfstabilisation in der Frontalebene
im aufrechten Stand.

Aufstellmaß:
L 132 x B 95 x H 187 cm



5. STANDING ROTATION 947
Training der Rotation
im aufrechten Stand.

Aufstellmaß:
L 162 x B 95 x H 197 cm

Die Trainingsmedien wurden speziell für die segmentale Stabilisation der Lendenwirbelsäule nach Dr. WOLFF® entwickelt. Eine intelligente Gerätekonstruktion sorgt für biomechanisch einzigartige Lösungen (patentrechtlich geschützt).

Einfachste und komfortable Bedienung erleichtern die Einweisung und das selbständige Training der Patienten.

 CE nach Richtlinie für Medizinprodukte 93/42/EWG

Dr. WOLFF®
SPORTS & PREVENTION

Dr. WOLFF Sports & Prevention GmbH
Postfach 2767 · 59717 Arnsberg · Germany
Tel. +49 2932 47574-0 · Fax -44
info@dr-wolff.de · www.dr-wolff.de